

HIVER

2025

WESTMOUNT
ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE LOISIRS



JANVIER À MARS 2025

Inscriptions en ligne :
à partir du 19 novembre 2024



SPORTS ET LOISIRS

Inscription aux activités
Carte d'accès - installations
Natation à l'intérieure
Patinage et hockey libre
Activités pour les jeunes
Activités pour les adultes
Activités pour les aînés

**ORGANISMES ET RESSOURCES
COMMUNAUTAIRES**

Renseignements généraux

DATES D'INSCRIPTION

SPORTS ET LOISIRS

Activités de loisirs Résidents de Westmount Non-résidents	dès le mardi 19 novembre 2024 dès le mardi 3 décembre 2024
-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

RENSEIGNEMENTS

HÔTEL DE VILLE

Renseignements généraux	514 989-5200
-------------------------	--------------

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT

Service des sports et loisirs	514 989-5353
-------------------------------	--------------

VICTORIA HALL

Événements communautaires	514 989-5226
---------------------------	--------------

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT

Renseignements généraux	514 989-5300
-------------------------	--------------

Section des adultes	514 989-5299
---------------------	--------------

Comptoir audiovisuel	514 989-5368
----------------------	--------------

Section des enfants	514 989-5229
---------------------	--------------

Service de référence	514 989-5355
----------------------	--------------

WESTMOUNT.ORG

Consultez le site web de Westmount pour les informations les plus récentes au sujet des événements communautaires, des groupes communautaires, des activités de la Bibliothèque publique et des programmes de loisirs.

SR2024-10

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou commentaire relatifs à ce guide des activités culturelles, sportives et de loisirs de Westmount.

ISBN 978-2-922359-67-1

Ville de Westmount
4333, rue Sherbrooke O.
Westmount, Québec H3Z 1E2
Téléphone : 514 989-5200
Télécopieur : 514 989-5484
westmount.org

MOT DE BIENVENUE

MESSAGE DU
DIRECTEUR, SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS

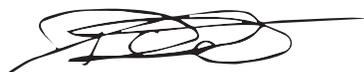
Alors que les feuilles changent de couleur et tombent au sol, il est temps de commencer à se préparer pour tous les sports d'hiver et les activités récréatives offerts au Centre des loisirs de Westmount et au Victoria Hall.

L'inscription des résidents débutera le 19 novembre et se poursuivra jusqu'à ce qu'il ne reste plus de places, alors inscrivez-vous tôt pour éviter que votre activité préférée ne soit complète. L'inscription peut se faire en ligne ou au bureau des sports et loisirs du Centre des loisirs de Westmount. Le personnel du Service des sports et loisirs est toujours disponible pour vous aider dans votre processus d'inscription.

Les pages suivantes vous fourniront toutes les informations dont vous aurez besoin pour vous épanouir cet hiver. S'il y a une activité qui vous intéresse et que vous ne trouvez pas dans cette brochure, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous cherchons toujours à rendre notre programmation plus intéressante et plus diversifiée.

Venez donc avec votre famille, vos amis et vos voisins. Nous espérons vous voir profiter de la myriade d'activités que la Ville de Westmount a à offrir.

Restez actif et trouver votre bonheur !



David Lapointe
Directeur - Culture, sports, loisirs et développement social

TABLE DES MATIÈRES

SPORTS ET LOISIRS	
Bureaux des sports et loisirs	2
Personnel	2
Renseignements sur l'inscription	3
Carte d'accès - installations sportives	4
Accessibilité	5
Bénévolat	5
Emploi à temps partiel	5
NATATION À L'INTÉRIEURE	
5	
PATINAGE ET HOCKEY LIBRE	
5	
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES JEUNES	
6	
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES ADULTES	
9	
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES AÎNÉS	
12	
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	
13	



Veillez nous appeler pour toute information concernant les inscriptions aux activités de sports et de loisirs, incluant celles qui se tiennent au Victoria Hall. 514 989-5353 • WESTMOUNT.ORG

BUREAUX DES SPORTS ET LOISIRS

**Centre des loisirs de Westmount : 4675, rue Sainte-Catherine O.
Victoria Hall : 4626, rue Sherbrooke O.**

Le Service des sports et loisirs, dont les bureaux se trouvent au Centre des loisirs de Westmount et au Victoria Hall, offre une variété de programmes pour les résidents de tous âges.

Son objectif est de favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance à la collectivité et de promouvoir Westmount comme milieu de vie idéal, notamment pour les jeunes familles. Mettant l'accent sur un service personnalisé, le personnel se fait toujours un plaisir de répondre aux questions et de recevoir des commentaires à l'égard de toutes les activités de sports et de loisirs de la Ville de Westmount.

HEURES D'OUVERTURE

lundi à vendredi	de 8 h 30 à 16 h 30
------------------	---------------------

PERSONNEL - SPORTS ET LOISIRS

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT		514 989-5353
David Lapointe	Directeur dlapointe@westmount.org	514 989-5410
Jennifer Heaps	Agente administrative jheaps@westmount.org	514 989-5389
Andrew Maislin	Chef de Division - Opérations et Installations Sportives amaislin@westmount.org	514 989-5323
Alyssa Sherrard	Coordonnatrice des sports asherrard@westmount.org	514 989-5212
Gabrielle Jay-Riendeau	Coordonnatrice des sports gjay@westmount.org	514 989-5320
Kai Duenez	Coordonnateur des sports kduenez@westmount.org	514 989-5391
Jessie Zhou	Agente service à la clientèle jzhou@westmount.org	514 989-5322
Matthew Ciampini	Chef de groupe - aréna mciampini@westmount.org	514 989-5387
VICTORIA HALL		
Claude Danis	Coordonnatrice des programmes et des services communautaires cdanis@westmount.org	514 989-5393

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

RENSEIGNEMENTS SUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour procéder à l'inscription en ligne, votre compte doit être activé.

RÉSIDENTS DE WESTMOUNT :

- Tous les comptes sont désactivés en date du 31 décembre de chaque année. Afin de réactiver votre compte pour l'année courante, vous devez obligatoirement nous envoyer par courriel deux preuves de résidence à recreation@westmount.org. (voir PREUVES DE RÉSIDENCE ci-dessous).
- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ». Votre nouveau compte ne sera activé que lorsque vous aurez présenté vos preuves de résidence récentes (3 derniers mois) au bureau des sports et loisirs.
- Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par courriel : recreation@westmount.org.

NON-RÉSIDENTS :

- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le site web westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ».

LES FRAIS D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACQUITTÉS EN TOTALITÉ AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, SOIT :

EN LIGNE : Visa/MasterCard

PAR TÉLÉPHONE : Visa/MasterCard. Appelez le 514 989-5353.

Les taxes sont comprises dans tous les tarifs. Des frais de 35 \$ seront facturés pour tout chèque retourné en raison d'insuffisance de fonds.

LISTE D'ATTENTE

Si le programme que vous désirez affiche complet, votre nom sera inscrit sur une liste d'attente et nous vous contacterons si une place se libère.

PREUVES DE RÉSIDENCE

Deux preuves de résidence (ex. : compte de taxes ou de services publics, ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire) récentes (datées dans les 3 derniers mois) sont exigées lors de l'inscription pour tout participant âgé de 18 ans et plus.

Toute personne âgée de 4 à 17 ans doit fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Avez-vous une carte d'accès aux installations 2024 valide?

Cette carte peut servir de preuve de résidence et aucun autre document n'est requis.

NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents peuvent s'inscrire aux différents programmes et activités de Westmount à partir de la date indiquée ci-dessous. Toutefois, les non-résidents doivent payer un supplément de 50 % pour tous les programmes.

PÉRIODE D'INSCRIPTION

RÉSIDENTS : DÈS LE 19 NOVEMBRE 2024

EN LIGNE à partir de 8 h

EN PERSONNE à partir de 8 h 30 au bureau des sports et loisirs

Ne tardez pas à vous inscrire, car la disponibilité des places n'est pas garantie.

NON-RÉSIDENTS : DÈS LE 3 DÉCEMBRE 2024

EN LIGNE à partir de 8 h

EN PERSONNE à partir de 8 h 30 au bureau des sports et loisirs

westmount.org/inscriptionenligne

INSCRIPTION PAR LA POSTE OU PAR TÉLÉCOPIEUR

Les formulaires d'inscription peuvent être envoyés par la poste ou par télécopieur dès le 3 décembre 2024.

PAR LA POSTE

Sports et loisirs
Ville de Westmount
4675, rue Ste-Catherine Ouest
Westmount QC H3Z 1S4

PAR TÉLÉCOPIEUR

514 989-5486

Si vous vous inscrivez par la poste ou par télécopieur, veuillez indiquer votre mode de paiement sur le formulaire d'inscription (carte de crédit - Visa ou MasterCard seulement). N'oubliez pas d'inclure une copie de vos preuves de résidence!

ANNULATION

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. À moins d'indication contraire, le nombre minimal d'inscriptions est fixé à 10 participants. En cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites seront remboursées en totalité par chèque envoyé par la poste.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour les participants qui se retirent d'un programme, toutes les demandes de remboursement doivent être faites par écrit et des frais administratifs de 15 \$ seront appliqués.

Programmes :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant la date de début du programme.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première semaine du programme.
- Aucun remboursement ne sera effectué à compter de la deuxième semaine suivant le début d'un programme, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Camp d'été / Cours de natation / Cours de tennis :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au moins sept jours avant la date de début du camp ou des leçons.
- Aucun remboursement ne sera effectué dans les 7 jours précédant la date du début du camp ou des leçons, ou après cette date, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Hockey :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant le début de la saison.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et les frais liés à l'équipement, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première moitié de la saison.
- Aucun remboursement ou crédit ne sera effectué une fois que plus de 50 % de la saison aura été jouée, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans quel cas, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et d'équipement, sera effectué.

Transferts :

- Les frais d'administration seront facturés pour tous les transferts effectués entre les programmes, camps ou leçons dans les 7 jours précédant la date de début. Aucun transfert ne sera accepté après cette date.

SUGGESTIONS

Si vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient ou désirez en suggérer une nouvelle, veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353 ou par courriel à recreation@westmount.org.

CARTE D'ACCÈS - INSTALLATIONS 2025

Cette carte avec photo sert à identifier les usagers des installations récréatives de Westmount et permet l'accès au Centre des loisirs de Westmount, au Victoria Hall et aux courts de tennis de Westmount.

Les résidents peuvent demander leur carte en ligne en visitant le site web de la Ville de Westmount au lien suivant : westmount.org/carte

Tout participant âgé de 18 ans et plus doit présenter deux preuves de résidence (compte de taxes ou de services publics ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire). Toute personne âgée de 4 à 17 ans doit fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Veillez noter que cette carte n'est pas requise pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs, à moins d'indication contraire.

TARIF ANNUEL POUR RÉSIDENTS

ABONNEMENT INDIVIDUEL	64 \$
ABONNEMENT INDIVIDUEL POUR LES AÎNÉS (65 ANS +)	50 \$
ABONNEMENT FAMILIAL Maximum de cinq cartes par famille. Frais de 10 \$ pour chaque carte additionnelle.	128 \$

NON-RÉSIDENTS

Des laissez-passer d'invité peuvent être achetés pour les installations sportives à Westmount. Veuillez appeler le Service des sports et loisirs au 514 989-5353 ou visitez westmount.org pour en savoir plus.



ACCESSIBILITÉ

La Ville de Westmount reconnaît que les personnes en situation d'handicap ont les mêmes droits et besoins que leurs concitoyens, y compris le droit de participer aux activités récréatives communautaires.

La Ville s'efforce de faire en sorte qu'il n'y ait aucune discrimination à l'égard d'un citoyen et que les installations soient accessibles à tous.

Le Service des sports et loisirs de Westmount a pour politique d'intégrer, dans la mesure du possible, les personnes en situation d'handicap dans sa programmation régulière. De plus, une personne handicapée inscrite à une activité à Westmount peut être accompagnée gratuitement.

Les parties intéressées sont invitées à communiquer avec le directeur du Service des sports et des loisirs pour obtenir des renseignements sur une éventuelle participation ou pour lui faire part de leurs idées en matière d'inclusion.

LE BÉNÉVOLAT À WESTMOUNT

Au fil des ans, la clé du succès des programmes sportifs et récréatifs de Westmount réside dans l'engagement et l'enthousiasme des bénévoles de la collectivité. Westmount a la chance de pouvoir compter sur des résidents qui donnent volontiers leur temps et leur expertise afin d'offrir des programmes et des services de qualité. Toutefois, nous sommes toujours en quête de nouveaux bénévoles. À titre d'exemple, nous sommes toujours à la recherche :

- d'entraîneurs pour diverses équipes sportives;
- de bénévoles pour prêter main-forte à l'occasion d'événements communautaires, comme le Carnaval d'hiver et la Journée familiale.



Il y a un vaste éventail de programmes qui n'existeraient pas sans l'aide de bénévoles. Toute personne intéressée à participer est priée de balayer le code QR ou de communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353 afin d'obtenir de plus amples renseignements.

EMPLOI À TEMPS PARTIEL

Le Service des sports et loisirs de Westmount est toujours à la recherche d'étudiants pour pourvoir les postes à temps partiel suivants :

- arbitres, chronométreurs et marqueurs
- préposés aux laissez-passer
- moniteurs de patinoire

Si vous êtes intéressé, veuillez appeler le bureau au 514 989-5353 ou envoyer un courriel à recreation@westmount.org.

NATATION À L'INTÉRIEURE

LE YMCA DE WESTMOUNT (4585, RUE SHERBROOKE OUEST) OFFRE AUX RÉSIDENTS DE WESTMOUNT LES ACTIVITÉS AQUATIQUES SUIVANTES SUR UNE BASE CONTINUE :

MARDI	12 H 45 À 13 H 45	AQUA-ARTHRITE 60+
MERCREDI	11 H 30 À 12 H 30	LONGUEURS / BAIN LIBRE
VENDREDI	10 H 25 À 11 H 25	BAIN FAMILIAL
SAMEDI	14 H À 15 H 30	BAIN FAMILIAL
DIMANCHE	8 H 30 À 10 H	BAIN FAMILIAL

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE INTÉRIEUR

Des plages horaires pour le patinage et le hockey libre seront disponibles pour tous les membres de la famille au Centre des loisirs de Westmount. Un horaire détaillé et les informations sur la procédure de réservation sont disponibles à westmount.org.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Les résidents peuvent profiter des patinoires extérieures de Westmount à compter de la deuxième semaine de décembre jusqu'à la mi-mars, dépendamment des conditions météorologiques.

Vous trouverez une patinoire dans les parcs suivants :

- Devon Park
- Jardins Queen Elizabeth
- Stayner Park
- Parc King George
- Parc Prince Albert

La carte d'accès - installations sportives n'est pas exigée pour les patinoires extérieures.

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Ballet classique Tenue vestimentaire (filles) : un justaucorps, des collants roses et des chaussures de ballet roses (une petite jupe de ballet est acceptable - pas de tutus). (garçons) : un t-shirt blanc, des leggings noirs, des chaussettes blanches ou noires et des chaussures de ballet noires.							
HIVER : du 6 jan. au 29 mars 2025	3 ans	sam., 9 h 30 à 10 h	1215.401	Joanie Moreau	Claude Danis	75 \$	VH
	4 ans	vend., 15 h 30 à 16 h	1215.402			75 \$	
	4 ans	sam., 10 h à 10 h 30	1215.412			75 \$	
	5 à 6 ans	lundi, 16 h à 16 h 45	1215.403			80 \$	
	5 à 6 ans	vend., 16 h à 16 h 45	1215.413			80 \$	
	5 à 6 ans	sam., 10 h 30 à 11 h 15	1215.423			80 \$	
	7 à 8 ans	lundi, 16 h 45 à 17 h 45	1215.404			85 \$	
	7 à 8 ans	vend., 16 h 45 à 17 h 45	1215.414			85 \$	
	7 à 11 ans	sam., 11 h 15 à 12 h 15	1215.424			85 \$	
	9 à 11 ans	lundi, 17 h 45 à 19 h	1215.405			90 \$	
	9 à 11 ans	vend., 17 h 45 à 19 h	1215.415			90 \$	
	12 ans +	vend., 19 h à 20 h 45	1215.406			100 \$	
Basketball							
HIVER : janvier à mars 2025 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription.</i>	7 à 9 ans	jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	1276.401	Enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	90 \$	ESW
	10 à 12 ans	jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	1276.402			90 \$	
	13 à 14 ans	jeudi de 19 h 30 à 20 h 30	1276.403			90 \$	
	15 à 16 ans	jeudi de 19 h 30 à 20 h 30	1276.404			90 \$	
Breakdance							
HIVER: du 10 jan. au 28 mars 2025	7 à 14 ans Déb.	vend., 16 h 30 à 17 h 30	1247.401	Kate Alsterlund	Claude Danis	85 \$	VH
	7 à 14 ans Inter.	vend., 17 h 30 à 18 h 30	1247.402			85 \$	
	Niveau supérieur 10-17 ans	vend., 18 h 30 à 19 h 30	1247.403			85 \$	
Chanson Magique							
HIVER : du 8 jan. au 26 mars 2025	1 à 2 ans	mer., 9 h 30 à 10 h 15	1216.401	Muriel Vergnaud	Claude Danis	85 \$	VH
	1 à 2 ans	mer., 15 h 15 à 16 h	1216.411			85 \$	
	3 à 4 ans	mer., 10 h 30 à 11 h 15	1216.402			85 \$	
	3 à 4 ans	mer., 16 h 15 à 17 h	1216.412			85 \$	
Création littéraire en anglais							
HIVER : du 6 jan. au 24 mars 2025	10 à 17 ans	lundi, 17 h à 18 h	1266.401	Natalie Gonzalez	Claude Danis	85 \$	VH
Découvrir l'art							
HIVER : du 8 jan. au 26 mars 2025	7 à 9 ans	mercredi, 16 h à 17 h	1221.401	Natalie Gonzalez	Claude Danis	85 \$	VH
	10 à 14 ans	mercredi, 17 h à 18 h	1221.402			85 \$	
Gardiens avertis La Croix-Rouge, en collaboration avec Atout Plus, offre ce cours qui permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux.							
HIVER : du 20 fev. au 27 mars 2025	11 à 15 ans	jeudi de 17 h à 18h30	1219.401	Annie Jolicoeur	Claude Danis	58 \$	VH
Hip Hop							
HIVER : du 8 jan. au 26 mars 2025	6 à 8 ans	mercredi, 16 h à 17 h	1248.401	Nancy Boulanger	Claude Danis	85 \$	VH
	9 à 12 ans	mercredi, 17 h à 18 h	1248.402			85 \$	
Jiu-Jitsu							
HIVER : du 6 jan. au 24 mars 2025	8 à 10 ans	lundi, 16 h à 17 h	1207.401	Nicolas Delisle	Claude Danis	85 \$	CLW
	11 à 14 ans	lundi, 17 h à 18 h	1207.402			85 \$	

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

Karate - JKA (7 à 13 ans) Les participants peuvent acheter un GI de l'instructeur.

HIVER : du 10 jan. au 28 mars 2025	Débutant (7-9 ans) 10e KYU	vendredi, 17 h à 18 h	1206.401	JKA	Claude Danis	85 \$	CLW
	Interméd. (7-9 ans) 9e KYU	vendredi, 17 h à 18 h	1206.411			85 \$	
	Déb./Int. (10-13 ans) 10e et 9e KYU	vendredi, 19 h à 20 h	1206.421			85 \$	
	Avancé 8e à 4e KYU	vendredi, 18 h à 19 h	1206.402			85 \$	

Kidnastix Les souliers d'intérieur sont obligatoires.

HIVER : du 11 jan. au 29 mars 2025	1 à 2 ans	samedi, 9 h 30 à 10 h	1217.401	Joshua Jay	Claude Danis	75 \$	CLW
	1 à 2 ans	samedi, 10 h à 10 h 30	1217.411			75 \$	
	3 à 4 ans	samedi, 10 h 45 à 11 h 30	1217.402			80 \$	
	5 à 6 ans	samedi, 11 h 30 à 12 h 30	1217.403			85 \$	
	7 à 10 ans	samedi, 12 h 30 à 13 h 30	1217.404			85 \$	

Les plus grands succès de Broadway, du rock et du blues - **NOUVEAU!**

HIVER : du 9 jan. au 27 mars 2025	9 à 14 ans	jeudi, 16 h 30 à 17 h 30	1285.401	Ira Sokolova	Claude Danis	85 \$	VH
--------------------------------------	------------	--------------------------	----------	--------------	--------------	-------	----

Multisports

Pendant la session, les jeunes athlètes seront initiés à plusieurs sports tels que le baseball, soccer, badminton, volleyball, football, Ultimate (Frisbee ultime), etc. **Les chaussures d'intérieure sont requises.** Les horaires détaillés seront fournis après les inscriptions.

HIVER : janvier à mars 2025	4 à 6 ans	mardi, 18 h 30 à 19 h 30	1270.401	à déterminer	Gabrielle Jay-Riendeau	80 \$	ESW
--------------------------------	-----------	--------------------------	----------	--------------	------------------------	-------	-----

On bouge, on danse!

HIVER : du 7 jan. au 25 mars 2025	1 à 2 ans	mardi, 15 h 30 à 16 h	1218.401	Muriel Vergnaud	Claude Danis	75 \$	CLW
	3 à 4 ans	mardi, 16 h à 16 h 45	1218.402			80 \$	
	5 à 6 ans	mardi, 16 h 45 à 17 h 30	1218.403			80 \$	

Prêts à rester seuls!

La Croix-Rouge, en collaboration avec Atout Plus, offre ce cours qui permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.

HIVER : du 9 jan. au 13 fév. 2025	9 à 13 ans	jeudi, 17 h à 18 h 15	1219.402	Annie Jolicoeur	Claude Danis	58 \$	VH
--------------------------------------	------------	-----------------------	----------	-----------------	--------------	-------	----

S'amuser avec l'art dramatique

HIVER : du 7 jan. au 25 mars 2025	7 à 12 ans	mardi, 16 h 30 à 17 h 30	1260.401	Ira Sokolova	Claude Danis	85 \$	VH
--------------------------------------	------------	--------------------------	----------	--------------	--------------	-------	----

Soccer intérieur Les chaussures d'intérieure sont requises. Les horaires détaillés seront fournis après les inscriptions.

FILLES : janvier à mars 2025	8 à 10 ans	mercredi, 18 h à 19 h	1225.401	enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	90 \$	ESH
	11 à 15 ans	mercredi, 19 h à 20 h	1225.402			90 \$	
GARÇONS : janvier à mars 2025	8 à 9 ans	lundi, 17 h à 18 h	1224.401			90 \$	RMR
	10 à 11 ans	lundi, 18 h à 19 h	1224.402			90 \$	
	12 à 15 ans	lundi, 19 h à 20 h	1224.403			90 \$	

Yoga pour enfants Tapis de yoga obligatoires.

HIVER : du 9 jan. au 27 mars 2025	7 à 12 ans	jeudi, 16 h 30 à 17 h 30	1209.401	Nancy Boulanger	Claude Danis	80 \$	VH
--------------------------------------	------------	--------------------------	----------	-----------------	--------------	-------	----



PATINAGE POUR LES JEUNES

Patinage

Coordonnatrice : Gabrielle Jay-Riendeau

Les parents/tuteurs doivent être présents pendant les cours pour les enfants de 10 ans et moins. Le port du casque de hockey muni d'un protecteur facial et un protecteur de cou est obligatoire pour TOUS les participants au programme d'initiation au patinage ainsi que pour les débutants. Un casque et un protecteur de cou sont aussi obligatoire pour les niveaux intermédiaires. Les casques de vélo et de planche à neige ne sont pas permis.

INITIATION AU PATINAGE

Ce programme vise à initier les jeunes enfants aux joies du patinage. Les participants peuvent s'inscrire à un seul cours par session.

COURS DE PATINAGE

Respectant les lignes directrices de Patinage Canada, ce programme vise le perfectionnement des habiletés de base tout en s'amusant. Les enfants admis au niveau supérieur devront suivre l'horaire de leur nouveau cours. Les participants peuvent s'inscrire à un seul cours par session.

AVANCÉ / PATINAGE ARTISTIQUE

Une introduction au patinage artistique pour les patineurs avancés. Les participants doivent avoir suivi les étapes 1 à 6. Les participants travailleront également en vue d'une représentation publique au Carnaval d'hiver et d'un récital à la fin de la session.

PATINAGE INTENSIF

Ce cours vise à perfectionner des habiletés comme l'accélération, la puissance, la dextérité, l'équilibre et le contrôle de lame, ainsi qu'à améliorer la vitesse et l'agilité des jambes. Les participants doivent avoir complété les étapes 1, 2, 3 et 4.

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	------	------

Initiation au patinage

Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou et de gants ou mitaines est obligatoire. Les participants peuvent s'inscrire à un seul cours par session.

HIVER : du 6 janvier au 5 avril 2025	4 ans	lundi, 16 h 45 samedi, 10 h 45	1203.401 1203.402	111 \$ 111 \$	CLW
-----------------------------------------	-------	-----------------------------------	----------------------	------------------	-----

Cours de patinage

Débutants : Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou et de gants ou mitaines est obligatoire. Intermédiaire: Le port d'un casque, des gants/mitaines et d'un protecteur de cou est obligatoire. Les participants ne peuvent s'inscrire qu'à un seul cours par session.

HIVER : du 6 janvier au 5 avril 2025	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	lundi, 17 h 30	1202.401	132 \$	CLW
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	mercredi, 17 h 30	1202.411	132 \$	
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	vendredi, 16 h 30	1202.421	132 \$	
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	samedi, 11 h 30	1202.431	132 \$	
	Intermédiaire (étapes 4, 5 et 6)	lundi, 18 h 30	1202.402	132 \$	
	Intermédiaire (étapes 4, 5 et 6)	samedi, 12 h 30	1202.412	132 \$	

Avancé / Patinage artistique

Les patins artistiques sont requis.

HIVER : du 8 janvier au 2 avril 2025	Les participants doivent avoir complété les étapes 1 à 6.	mercredi, 18 h 30	1202.403	132 \$	CLW
-----------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------	----------	--------	-----

Patinage intensif

Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou, des protège-tibias, des protège-coudes et des gants/mitaines est obligatoire.

HIVER : du 10 janvier au 4 avril 2025	Les participants doivent avoir complété les étapes 1, 2, 3 et 4	vendredi, 17 h 30	1202.410	132 \$	CLW
------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-------------------	----------	--------	-----

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Atelier d'autodéfense pour femmes et adolescents (12 ans et +) Apprenez à canaliser cette peur figée en FORCE et en POUVOIR. Cet atelier d'autodéfense vous guidera et vous montrera comment gérer avec confiance la peur, la confusion et la panique qui surviennent lors d'une confrontation violente en vous mettant au défi avec des simulations d'attaque réalistes et pratiques. Vous apprendrez à vous défendre avec confiance et efficacité, en utilisant la pleine force et des réponses invalidantes, contre un assaillant entièrement remboursé. Enseigné par George Manoli, policier retraité et fondateur de ce merveilleux programme qui augmente l'estime et la confiance en soi.							
HIVER : Ateliers 2025	Atelier 1 Atelier 2	samedi 18 janvier, 13 h à 16 h samedi 15 février, 13 h à 16 h	1077.401 1077.411	George Manoli	Claude Danis	70 \$ 70 \$	VH
Badminton Une tenue sportive (shorts, T-shirt, survêtement, etc.), des chaussures appropriées, une raquette et un volant sont requises.							
HIVER : janvier à mars 2025 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription.</i>		mercredi, 19 h à 21 h	1003.401	aucun enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	70 \$	ESW
Ballet classique Une tenue de ballet est obligatoire.							
HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025	Jour Jour Soir Soir	mardi, 11 h à 12 h 30 jeudi, 11 h à 12 h 30 mardi, 18 h 30 à 20 h jeudi, 18 h 30 à 20 h	1011.401 1011.411 1011.402 1011.412	Joanie Moreau	Claude Danis	106 \$ 106 \$ 106 \$ 106 \$	VH
Basketball Des chaussures d'intérieur sont requises.							
HIVER : janvier à mars 2025 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription.</i>		jeudi, 20 h 30 à 21 h 30	1076.401	aucun enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	70 \$	ESW
Boot Camp! Tapis de yoga obligatoires.							
HIVER : du 6 jan. au 28 mars 2025		lundi, 12 h 10 à 12 h 50 mercredi, 12 h 10 à 12 h 50 vendredi, 12 h 10 à 12 h 50	1045.401 1045.402 1045.403	Heidi Barski Katalin Papp Jenny Malandrakis	Claude Danis	80 \$ 80 \$ 80 \$	CLW
Chorale - Cours de chant							
HIVER : du 7 jan. au 25 mars 2025		mardi, 17 h 30 à 18 h 30	1049.401	Laura Albrecht	Claude Danis	80 \$	CLW
Danse à claquettes (sans souliers de claquettes)							
HIVER : du 6 jan. au 24 mars 2025		lundi, 19 h 30 à 20 h 30	1060.401	Marie-Claude Prégent	Claude Danis	90 \$	VH
Danse du ventre							
HIVER : du 9 jan. au 27 mars 2025		lundi, 19 h 15 à 20 h 15 jeudi, 19 h 15 à 20 h 15	1018.401 1018.411	Natalie E. Kalinowicz	Claude Danis	90 \$ 90 \$	VH
Danse en ligne							
HIVER : du 7 jan. au 25 mars 2025		mardi, 17 h 15 à 18 h 15	1080.401	Gilbert Ward	Claude Danis	80 \$	VH
Danse-exercice Nous ferons battre notre cœur au son de la musique en libérant notre corps et en bougeant d'une manière qui soit à la fois agréable et esthétique.							
HIVER : du 8 jan. au 26 mars 2025		mercredi, 18 h à 19 h	1065.401	Nancy Boulanger	Claude Danis	80 \$	VH

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

Danse sociale

Les souliers à semelles en cuir sont obligatoires.

HIVER : du 6 jan. au 24 mars 2025	Débutant	lundi, 17 h 15 à 18 h 15	1010.401	Marie-Claude Prégent	Claude Danis	90 \$	VH
	Avancé	lundi, 18 h 15 à 19 h 15	1010.402			90 \$	
	Solo Latino	mardi, 18 h 30 à 19 h 30	1010.405			90 \$	

Danse théâtral

Des chaussures d'intérieur sont requises.

HIVER : du 7 jan. au 25 mars 2025		mardi, 19 h 45 à 20 h 45	1085.401	Marie-Claude Prégent	Claude Danis	90 \$	VH
--------------------------------------	--	--------------------------	----------	-------------------------	--------------	-------	----

Entraînement complet

Tapis de yoga obligatoires.

HIVER : du 6 jan. au 26 mars 2025		lundi, 9 h à 10 h mercredi, 9 h à 10 h	1005.401 1005.411	Katalin Papp	Claude Danis	80 \$ 80 \$	CLW
--------------------------------------	--	-------------------------------------------	----------------------	--------------	--------------	----------------	-----

Essentrics

Tapis de yoga obligatoires.

HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025		mardi, 10 h à 11 h jeudi, 10 h à 11 h	1075.401 1075.411	Karima Tidjani	Claude Danis	80 \$ 80 \$	VH
--------------------------------------	--	------------------------------------------	----------------------	----------------	--------------	----------------	----

Hockey - cours mixte

Expérience de patinage exigée.

HIVER : du 9 jan. au 10 avr. 2025	18 ans +	jeudi, 20 h 30 à 21 h 40	1000.408	à déterminer	Alyssa Sherrard	238 \$	CLW
--------------------------------------	----------	--------------------------	----------	--------------	-----------------	--------	-----

Karate - JKA Westmount (14 ans +)

HIVER : du 6 jan. au 28 mars 2025	Déb. à Inter. 10e et 6e Kyu	lundi et vendredi, 19 h à 20 h	1006.401	JKA	Claude Danis	106 \$	CLW
	Avancé 5e Kyu +	lundi, mercredi et vendredi, 19 h à 20 h 30	1006.402			121 \$	

Mise en forme

Tapis de yoga obligatoires.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025		mardi, 8 h 45 à 9 h 45	1005.403	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	80 \$	CLW
		En ligne seulement	1005.603			60 \$	
		jeudi, 8 h 45 à 9 h 45	1005.413			80 \$	
		En ligne seulement	1005.613			60 \$	

Mouvement en douceur

Conçu pour les participants atteints de maladies graves et/ou chroniques. Ce cours encourage le mouvement et les étirements, ce qui favorise la prise de conscience de la posture, de l'équilibre, de la mémoire musculaire et de la force, ainsi que l'interaction sociale, pour le bien-être de chacun. Il est recommandé de porter des vêtements amples et confortables et les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans la salle d'exercice. Les participants doivent apporter leur serviette et leur bouteille d'eau. Les tapis et les accessoires d'exercice sont fournis.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 10 jan. au 28 mars 2025		vendredi, 9 h à 10 h	1405.401	Sara Panahi	Claude Danis	80 \$	CLW
		En ligne seulement	1405.601			60 \$	

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

Patinage - cours pour adultes (Casques obligatoires)

HIVER : du 8 jan. au 12 avr. 2025	16 ans +	mercredi, 9 h à 10 h samedi, 12 h 30 à 13 h 30	1001.401 1001.402	à déterminer	Gabrielle Jay-Riendeau	142 \$ 142 \$	CLW
--------------------------------------	----------	---------------------------------------------------	------------------------------------	--------------	---------------------------	------------------	-----

Pickleball Les participants ne peuvent s'inscrire qu'à une seule session. Des chaussures d'intérieur, une raquette et une balle sont requises.

HIVER : janvier à mars 2025 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription.</i>		mardi, SESSION A : 19 h 30 à 20 h 30 SESSION B : 20 h 45 à 21 h 45	1070.401 1070.411	aucun enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	70 \$ 70 \$	ESW
----------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------	----------------	-----

Pilates

HIVER : du 6 jan. au 24 mars 2025		lundi, 17 h à 18 h lundi, 18 h à 19 h	1005.406 1005.416	Kaouther (Kay) El Alaoui	Claude Danis	80 \$ 80 \$	VH
--------------------------------------	--	------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	--------------	----------------	----

Soccer Intérieur Des chaussures d'intérieur sont requises.

HIVER : janvier à mars 2025 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription.</i>	Femmes Hommes	lundi, 19 h à 20 h 20 lundi, 20 h 30 à 21 h 50	1025.401 1024.401	aucun enseignement	Gabrielle Jay-Riendeau	70 \$ 70 \$	ESW
----------------------------------------------------------------------------------------	------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------	----------------	-----

Tai Chi - Chi Kung

HIVER : du 6 jan. au 25 mars 2022	Niveau I Niveau III	lundi, 19 h 30 à 21 h mardi, 20 h 30 à 22 h	1004.401 1004.403	Andrew Dearlove	Claude Danis	106 \$ 106 \$	VH
--------------------------------------	------------------------	------------------------------------------------	------------------------------------	--------------------	--------------	------------------	----

Yoga de soir Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles sont suggérés.

HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025		mardi, 18 h à 19 h jeudi, 18 h à 19 h	1009.401 1009.411	Carmen Romero	Claude Danis	80 \$ 80 \$	VH
--------------------------------------	--	------------------------------------------	------------------------------------	---------------	--------------	----------------	----

Yoga de jour Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles sont suggérés.

HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025		mardi, 12 h à 13 h jeudi, 12 h à 13 h	1009.402 1009.412	Emily Groth	Claude Danis	80 \$ 80 \$	VH
--------------------------------------	--	------------------------------------------	------------------------------------	-------------	--------------	----------------	----

Yoga du matin Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles sont suggérés.

HIVER : du 6 jan. au 29 mars 2025		lundi, 8 h 45 à 9 h 45 mercredi, 8 h 45 à 9 h 45 vendredi, 8 h 45 à 9 h 45 samedi, 9 h 30 à 10 h 45	1009.403 1009.413 1009.423 1009.433	Carmen Romero Carmen Romero Giovanna Carrubba Giovanna Carrubba	Claude Danis	80 \$ 80 \$ 80 \$ 85 \$	VH
--------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------	----------------------------------	----

Yogalates Pieds nus et tapis de yoga obligatoires.

HIVER : du 8 jan. au 28 mars 2025		mercredi, 10 h 30 à 11 h 30 vendredi, 10 h 30 à 11 h 30	1039.401 1039.411	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	80 \$ 80 \$	VH CLW
--------------------------------------	--	------------------------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------	--------------	----------------	-----------

Zumba Des chaussures d'intérieur sont requises.

HIVER : du 9 jan. au 27 mars 2025		jeudi, 18 h à 19 h	1048.401	Sara Panahi	Claude Danis	80 \$	CLW
--------------------------------------	--	--------------------	-----------------	-------------	--------------	-------	-----

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
-------	--------	------------	------	-------------	-----------	------	------

Conditionnement physique léger Tapis de yoga obligatoire.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 7 jan. au 27 mars 2025	60 ans +	mardi et jeudi, 10 h à 11 h	1400.401	Sara Panahi	Claude Danis	80 \$	CLW
		En ligne seulement	1400.601				
		mardi et jeudi, 11 h à 12 h	1400.411				
		En ligne seulement	1400.611				

Mouvement en douceur

Conçu pour les participants atteints de maladies graves et/ou chroniques. Ce cours encourage le mouvement et les étirements, ce qui favorise la prise de conscience de la posture, de l'équilibre, de la mémoire musculaire et de la force, ainsi que l'interaction sociale, pour le bien-être de chacun. Il est recommandé de porter des vêtements amples et confortables et les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans la salle d'exercice. Les participants doivent apporter leur serviette et leur bouteille d'eau. Les tapis et les accessoires d'exercice sont fournis.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 10 jan. au 28 mars 2025		vendredi, 9 h à 10 h En ligne seulement	1405.401 1405.601	Sara Panahi	Claude Danis	80 \$ 60 \$	CLW
---------------------------------------	--	--------------------------------------------	----------------------	-------------	--------------	----------------	-----

Tai Chi - Chi Kung (50 ans et +)

HIVER : du 6 jan. au 28 mars 2025	Niveau I Niveau II	vendredi, 13 h 30 à 15 h lundi, 13 h 30 à 15 h	1401.401 1401.402	Andrew Dearlove	Claude Danis	95 \$ 95 \$	VH
--------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------------------	----------------------	--------------------	--------------	----------------	----

Tonus et Étirement en douceur Tapis de yoga obligatoire.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 6 jan. au 26 mars 2025	60 ans +	lundi, 10 h 15 à 11 h 15	1440.401	Kaouther (Kay) El Alaoui	Claude Danis	68 \$ 50 \$ 68 \$ 50 \$	CLW
		En ligne seulement	1440.601				
		mercredi, 10 h 15 à 11 h 15	1440.411				
		En ligne seulement	1440.611				

Yoga en douceur Yoga en douceur pour les aînés. Tapis de yoga requis.

Ce programme est également disponible en ligne via Zoom

Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.

HIVER : du 6 jan. au 26 mars 2025	60 ans +	lundi, 11 h à 12 h	1409.401	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	68 \$ 50 \$ 68 \$ 50 \$	VH
		En ligne seulement	1409.601				
		mercredi, 12 h à 13 h	1409.411				
		En ligne seulement	1409.611				



Le Contactivity Centre propose aux personnes âgées des programmes et des activités qui nourrissent l'esprit, le corps et l'âme. Notre guide des programmes change tous les trimestres et comprend des programmes pour se mettre en forme, être créatif, s'initier à la technologie et s'amuser.

Nous proposons des services d'information et d'orientation vers des ressources, des programmes intergénérationnels, des sorties, des déjeuners et des activités de plein air. Que ce soit en personne ou en ligne, venez nous rencontrer.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer !

www.contactivitycentre.org

514-932-2326

info@contactivitycentre.org

ORGANISMES ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

La Ville de Westmount est très fière de l'implication de ses citoyens, que ce soit au sein d'organismes locaux ou par le biais de bénévoles aux côtés du personnel de la Ville lors d'activités ou d'événements municipaux. À cet égard, le bureau des événements communautaires accorde son appui aux résidents et aux groupes communautaires de Westmount souhaitant organiser de nouveaux événements, créer de nouveaux groupes ou s'impliquer à titre de bénévole.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez vous adresser au bureau des événements communautaires au **514 989-5226**.

Obtenez de plus amples renseignements sur les organismes ci-dessous en consultant **westmount.org**.

ADULTES

AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT	www.westlib.org	514 483-5604
ASSOCIATION DES PIÉTONS ET CYCLISTES DE WESTMOUNT	dflambert@gmail.com	514 773-0257
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS DE WESTMOUNT	facebook.com/westmountdogownersassociation assocpropriochienswestmount@gmail.com	
ASSOCIATION HISTORIQUE DE WESTMOUNT	www.westmounthistorical.org	514 989-5510
ASSOCIATION MUNICIPALE DE WESTMOUNT	https://wma-amw.ca/	
CLUB DE BOULINGRIN DE WESTMOUNT	www.bowlswestmount.ca	514 989-5532
CLUB DE CROQUET DE WESTMOUNT	www.bowlswestmount.ca	514 989-5532
CLUB DE RUGBY DE WESTMOUNT	www.westmountrugby.com	
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT	www.rotarywestmount.org	514 935-3344
CLUB TOASTMASTERS DE WESTMOUNT	www.7041.toastmastersclub.org	514 367-5986
DRAMATIS PERSONAE - TROUPE DE THÉÂTRE	www.theatrewestmount.com	514 484-2016
GUILDE DE « WESTMOUNT QUILTERS »	westmountquiltersguild@gmail.com	514 989-7939
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE WESTMOUNT	westhortsoc@gmail.com	514 233-2788

ENFANTS ET ADOLESCENTS

ESCADRON 1 WEST MONTREAL CADETS DE L'AIR	www.cadets.ca	514 939-8400
GROUPE DE JEU FAMILIAL DE WESTMOUNT	wfplaygroup@gmail.com	514 296-8442
GUIDES DU CANADA	www.girlguides.ca	514 933-5839
SCOUTS	www.facebook.com/westmountparkscouts/	514 937-5527
ZONE JEUNESSE DE WESTMOUNT	westmount.org/zonejeunesse	514 989-5252

AÎNÉS

CENTRE CONTACTIVITÉ	www.contactivitycentre.org	514 932-2326
INSTITUT DES LOISIRS DE LA CONGRÉGATION SHAAR	https://www.shaarhashomayim.org/	514 937-9471

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE INFORMATIQUE ATWATER	1200, avenue Atwater	www.atwaterlibrary.ca	514 935-7344
CENTRE DES ARTS VISUELS	350, avenue Victoria	www.visualartscentre.ca	514 488-9558
CENTRE GREENE	1090, avenue Greene	www.centregreene.org	514 931-6202
COMMUNAUTO - LE RÉSEAU D'AUTO PARTAGE	1117, rue Ste-Catherine O.	www.communauto.com	514 842-4545
CLSC MÉTRO (CIUSS DU CENTRE-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL)	1801, boul. De Maisonneuve O.	www.santemontreal.qc.ca	Info-santé 8-1-1 514 934-0354
YMCA DE WESTMOUNT	4585, rue Sherbrooke O.	www.ymcaquebec.org	514 931-8046