

AUTOMNE

2021

WESTMOUNT

ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE LOISIRS



SEPTEMBRE À DECEMBRE 2021

inscription en ligne
westmount.org

SPORTS ET LOISIRS

Inscription aux activités
Carte d'accès - installations
Activités pour les jeunes
Activités pour les adultes
Activités pour les aînés

**ORGANISMES ET RESSOURCES
COMMUNAUTAIRES**

Renseignements généraux

DATES D'INSCRIPTION	
SPORTS ET LOISIRS	
Activités de loisirs Résidents de Westmount Non-résidents	dès le mardi 24 août 2021 dès le mardi 7 septembre 2021
RENSEIGNEMENTS	
HÔTEL DE VILLE	
Renseignements généraux	514 989-5200
CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT	
Service des sports et loisirs	514 989-5353
VICTORIA HALL	
Division des événements communautaires	514 989-5226
BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT	
Renseignements généraux	514 989-5300
Section des adultes	514 989-5299
Comptoir audiovisuel	514 989-5368
Section des enfants	514 989-5229
Service de référence	514 989-5355
WESTMOUNT.ORG	
Consultez le site Web de Westmount pour les informations les plus récentes au sujet des événements communautaires, des groupes communautaires, des activités de la Bibliothèque et des programmes de loisirs.	
SR2021-08	
N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou commentaire relatifs au Répertoire des activités culturelles, sportives et de loisirs de Westmount.	
ISBN 978-2-922359-46-6	
Ville de Westmount 4333, rue Sherbrooke O. Westmount, Québec H3Z 1E2 Téléphone : 514 989-5200 Télécopieur : 514 989-5484 westmount.org	

FSC

MOT DE BIENVENUE

MESSAGE DU
DIRECTEUR, SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS

La Covid-19 a véritablement changé la façon dont nous menons tous notre vie quotidienne. Cependant, avec les soins et l'attention appropriés, nous pouvons continuer à faire certaines des choses que nous aimons faire chaque jour. Dans cette optique, le service des sports et des loisirs de Westmount a travaillé d'arrache-pied pour mettre sur pied un programme d'activités d'automne auquel les Westmountois pourront participer.

Avec la pandémie toujours active, toutes les mesures de sécurité ont été mises en place pour assurer la sécurité des participants pendant toutes nos activités, et pour ceux qui appréhendent encore de participer en personne, certains de nos cours seront disponibles en ligne.

Le Service des sports et loisirs se trouve au Centre des loisirs de Westmount. C'est ici que l'aventure commence et que vous trouverez tous les renseignements dont vous avez besoin pour la saison à venir. Les bureaux sont toujours fermés au public, mais toute l'équipe travaille en arrière-plan et est disponible par téléphone ou par courriel.

Veillez noter que nous avons modifié nos dates d'inscription et qu'il y aura une autre inscription à la fin de l'automne pour toutes les activités d'hiver que nous proposerons.

Les prochaines pages vous aideront à vous mettre en route vers de nouveaux défis pour la saison d'automne. Alors participez avec votre famille, vos amis et voisins afin de profiter de la myriade d'activités et d'événements qui vous sont offerts par la Ville de Westmount.

Restez en sécurité et en bonne santé !



David Lapointe
Directeur - Service des sports et loisirs

TABLE DES MATIÈRES	
SPORTS ET LOISIRS	
Bureaux des sports et loisirs	2
Personnel	2
Renseignements généraux - inscription	3
Carte d'accès - installations sportives	5
BÉNÉVOLAT	6
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES JEUNES	7
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES ADULTES	11
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES AÎNÉS	15
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	16



Veillez nous appeler pour toute information concernant les inscriptions aux activités de sports et de loisirs, incluant celles qui se tiennent au Victoria Hall.
514 989-5353 • WESTMOUNT.ORG

BUREAUX DES SPORTS ET LOISIRS

**Centre des loisirs de Westmount : 4675, rue Sainte-Catherine O.
Victoria Hall : 4626, rue Sherbrooke O.**

Le Service des sports et loisirs, dont les bureaux se trouvent au Centre des loisirs de Westmount et au Victoria Hall, offre une variété de programmes pour les résidents de tous âges.

Son objectif est de favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance à la collectivité et de promouvoir Westmount comme milieu de vie idéal, notamment pour les jeunes familles. Mettant l'accent sur un service personnalisé, le personnel se fait toujours un plaisir de répondre aux questions et de recevoir des commentaires à l'égard de toutes les activités de sports et de loisirs de la Ville de Westmount.

HEURES D'OUVERTURE

lundi à vendredi	de 8 h 30 à 16 h 30
------------------	---------------------

PERSONNEL - SPORTS ET LOISIRS

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT		514 989-5353
David Lapointe	Directeur dlapointe@westmount.org	514 989-5410
Jennifer Heaps	Agente administrative jheaps@westmount.org	514 989-5389
Bruce Stacey	Chef de division - installations sportives bstacey@westmount.org	514 989-5391
Andrew Maislin	Chargé des opérations amaislin@westmount.org	514 989-5323
Alyssa Sherrard	Coordonnatrice des sports asherrard@westmount.org	514 989-5212
Matthew Lawton	Coordonnateur des sports mlawton@westmount.org	514 989-5320
Jessie Zhou	Commis aux support admin. jzhou@westmount.org	514 989-5322
Matthew Ciampini	Chef de groupe - aréna mciampini@westmount.org	514 989-5387
VICTORIA HALL		
Claude Danis	Coordonnatrice des programmes et des services communautaires cdanis@westmount.org	514 989-5393

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

RENSEIGNEMENTS SUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour procéder à l'inscription en ligne, votre compte doit être activé.

RÉSIDENTS DE WESTMOUNT :

- Tous les comptes sont désactivés en date du 31 décembre de chaque année. Afin de réactiver votre compte pour l'année courante, vous devez obligatoirement nous envoyer par courriel deux preuves de résidence à recreation@westmount.org. (voir PREUVES DE RÉSIDENCE ci-bas).
- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ». Votre nouveau compte ne sera activé que lorsque vous aurez présenté vos preuves de résidence récentes (3 derniers mois) au bureau des sports et loisirs.
- Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par courriel : recreation@westmount.org

NON-RÉSIDENTS :

- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le site Web westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ».
- Veuillez noter que les non-résidents doivent payer un supplément de 50 % pour tous les programmes.
- Les non-résidents ne peuvent s'inscrire qu'une fois la période d'inscription pour les résidents terminée (voir les dates ci-bas).

LES INSCRIPTIONS SONT TRAITÉES SELON L'ORDRE D'ARRIVÉE. Toutefois, les résidents de Westmount peuvent s'inscrire avant les non-résidents aux dates indiquées ci-dessous.

LES FRAIS D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACQUITTÉS EN TOTALITÉ AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, SOIT :

EN LIGNE : Visa/MasterCard

PAR TÉLÉPHONE : Visa/MasterCard. Appelez le 514 989-5353.

Les taxes sont comprises dans tous les tarifs. Des frais de 35 \$ seront facturés pour tout chèque retourné en raison d'insuffisance de fonds.

LISTE D'ATTENTE

Si le programme que vous désirez affiche complet, votre nom sera inscrit sur une liste d'attente et nous vous contacterons si une place se libère.

PREUVES DE RÉSIDENCE

Deux preuves de résidence récentes (ex. : compte de taxes ou de services publiques, ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire) sont exigées lors de l'inscription pour tout participant âgé de 18 ans et plus.

Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Avez-vous une carte d'accès aux installations 2021 valide?

Comme cette carte vous sert de preuve de résidence, aucun autre document n'est requis.

INSCRIPTION PAR PROCURATION

Nous ne pouvons inscrire par procuration qu'UNE seule autre famille. Deux preuves de résidence sont exigées.

NON-RÉSIDENTS

Les non-résidents peuvent s'inscrire aux différents programmes et activités de Westmount à compter du mardi 7 septembre. Toutefois, les non-résidents doivent payer un supplément de 50 % pour tous les programmes.

DATES

ENDROIT

Période d'inscription (résidents SEULEMENT)

DU 24 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE 2021

EN LIGNE à partir de 8 h le 24 août.

Ne tardez pas à vous inscrire, car la disponibilité des places n'est pas garantie.

westmount.org/inscriptionenligne

Hors de la période d'inscription

RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS :

À COMPTER DU MARDI 7 SEPTEMBRE 2021

EN LIGNE en tout temps.

westmount.org/inscriptionenligne

SUITE À LA PAGE 4

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTION PAR LA POSTE OU PAR TÉLÉCOPIEUR

Les formulaires d'inscription peuvent être envoyés par la poste ou par télécopieur :
RÉSIDENTS et **NON-RÉSIDENTS** à compter du 7 septembre 2021.

PAR LA POSTE

Sports et loisirs
Ville de Westmount
4675, rue Ste-Catherine Ouest
Westmount QC H3Z 1S4

PAR TÉLÉCOPIEUR

514 989-5486

Si vous vous inscrivez par la poste ou par télécopieur, veuillez indiquer votre mode de paiement sur le formulaire d'inscription (carte de crédit – Visa ou MasterCard seulement). N'oubliez pas d'inclure une copie de vos preuves de résidence!

Veuillez noter qu'AUCUNE inscription par la poste ou par télécopieur ne sera acceptée durant la période d'inscription des résidents.

ANNULATION

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. À moins d'indication contraire, le nombre minimal d'inscriptions est fixé à 10 participants. En cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour les participants qui se retirent d'un programme, toutes les demandes de remboursement doivent être faites par écrit et des frais administratifs de 15 \$ seront appliqués.

Programmes :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant la date de début du programme.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première semaine du programme.
- Aucun remboursement ne sera effectué à compter de la deuxième semaine suivant le début d'un programme, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Camp d'été / Cours de natation / Cours de tennis :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au moins sept jours avant la date de début du camp ou des leçons.
- Aucun remboursement ne sera effectué dans les 7 jours précédant la date du début du camp ou des leçons, ou après cette date, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Hockey :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant le début de la saison.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et les frais reliés à l'équipement, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première moitié de la saison.
- Aucun remboursement ou crédit ne sera effectué une fois que plus de 50 % de la saison aura été jouée, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans quel cas, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et d'équipement, sera effectué.

Transferts :

- Les frais d'administration seront facturés pour tous les transferts effectués entre les programmes, camps ou leçons dans les 7 jours précédant la date de début. Aucun transfert ne sera accepté après cette date.

SUGGESTIONS

Si vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient ou aimeriez en suggérer une nouvelle, veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353.

CARTE D'ACCÈS - INSTALLATIONS

Cette carte avec photo sert à identifier les usagers des installations récréatives de Westmount et permet l'accès au Centre des loisirs de Westmount, au Victoria Hall et aux courts de tennis de Westmount.

Les résidents peuvent demander leur carte en ligne en visitant le site Web de la ville de Westmount au lien suivant :

<https://westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs/carte-daccess/>

Tout participant âgé de 18 ans et plus doit présenter deux preuves de résidence (compte de taxes ou de services publics ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire). Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Veillez noter que cette carte n'est pas requise pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs, à moins d'indication contraire.

TARIF ANNUEL POUR RÉSIDENTS

ABONNEMENT INDIVIDUEL	50 \$
ABONNEMENT INDIVIDUEL POUR LES AÎNÉS (65 ANS +)	40 \$
ABONNEMENT FAMILIAL Maximum de cinq cartes par famille. Frais de 5 \$ pour chaque carte additionnelle.	100 \$

NON-RÉSIDENTS

Des laissez-passer d'invité peuvent être achetés pour les installations sportives à Westmount. Veuillez appeler le Service des sports et loisirs au 514-989-5353 ou visitez notre site web à westmount.org pour en savoir plus.

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE INTÉRIEUR

Des plages horaires pour le patinage et le hockey libre seront disponibles pour tous les membres de la famille au CLW et sur le site Web de la Ville à westmount.org.

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Les résidents peuvent profiter des patinoires extérieures de Westmount à compter de la deuxième semaine de décembre jusqu'à la mi-mars, dépendamment des conditions météorologiques.

Vous trouverez une patinoire dans les parcs suivants :

- Parc Devon
- Jardins Queen Elizabeth
- Parc Stayner
- Parc King George
- Parc Prince Albert

La carte d'accès - installations sportives n'est pas exigée pour les patinoires extérieures.

LE BÉNÉVOLAT À WESTMOUNT

SPORTS ET LOISIRS

Au fil des ans, la clé du succès des programmes sportifs et récréatifs de Westmount réside dans l'engagement et l'enthousiasme des bénévoles de la collectivité. Westmount a la chance de pouvoir compter sur des résidents qui donnent volontiers leur temps et leur expertise afin d'offrir des programmes et des services de qualité. Toutefois, nous sommes toujours en quête de nouveaux bénévoles. À titre d'exemple, nous sommes toujours à la recherche :

- d'entraîneurs pour diverses équipes sportives;
- d'arbitres et de chronométreurs pour les activités sportives;
- de bénévoles pour prêter main-forte à l'occasion d'événements communautaires, comme le Carnaval d'hiver et la Journée familiale.

Il y a un vaste éventail de programmes qui n'existeraient pas sans l'aide de bénévoles. Toute personne intéressée à participer est priée de communiquer avec le Service des sports et loisirs, au 514 989-5353 afin d'obtenir de plus amples renseignements.

BIBLIOTHÈQUE ET ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES

Le service de la Bibliothèque et événements communautaires offre plusieurs opportunités de bénévolat pour adultes et adolescents. Si vous désirez vous impliquer au sein de la communauté, venez partager vos idées et nous aider lors d'événements, concerts et activités de la Ville de Westmount.

Pour de plus amples informations à ce sujet veuillez s.v.p. contacter les événements communautaires au 514 989-5226.

COMITÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE

Le comité de la bibliothèque publique se compose de cinq résidents de Westmount, dont trois membres de la communauté nommés par le Conseil et deux conseillers. Le comité se réunit chaque mois afin de discuter de diverses questions liées à la Bibliothèque et de veiller à ce que la Bibliothèque conserve sa liberté et son indépendance intellectuelles. Les membres de la communauté sont nommés au comité pour un mandat de trois ans. Les personnes intéressées à participer sont invitées à contacter la conseillère Mary Gallery en composant le 514 989-5076 ou le conseiller Jeff Shamie au 514 989-5083.



Les amis de la bibliothèque publique de Westmount

La Bibliothèque publique de Westmount est fière de pouvoir compter sur le groupe les Amis de la bibliothèque. Cet organisme, à but non-lucratif, existe depuis l'an 2000.

Les membres sont des bénévoles qui offrent leurs services ainsi que leur expertise à la Bibliothèque. Leur mandat est de stimuler l'intérêt pour les ressources et les installations de la Bibliothèque ainsi que d'organiser des levées de fonds pour améliorer la collection et les services de la Bibliothèque.

Veillez nous contacter au site web westlib.org ou bien venez en personne chercher un formulaire d'inscription au bureau de la Bibliothèque si vous êtes intéressés à vous joindre au groupe des Amis de la bibliothèque.

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Ballet classique							
Tenue vestimentaire :							
(Filles) : un justaucorps, des collants roses et des chaussures de ballet roses (une petite jupe de ballet est acceptable - pas de tutus).							
(Garçons) : un t-shirt blanc, des leggings noirs, des chaussettes blanches ou noires et des chaussures de ballet noires.							
AUTOMNE : du 18 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 9 et 11 octobre</i>	3 ans 4 ans 4 ans 5 à 6 ans 5 à 6 ans 7 à 8 ans 7 à 8 ans 7 à 8 ans 9 ans + 9 à 11 ans 9 ans + 12 ans +	lundi, 15 h à 15 h 30 lundi, 15 h 30 à 16 h vend., 15 h 30 à 16 h lundi, 16 h à 16 h 45 vend., 16 h à 16 h 45 sam., 9 h 30 à 10 h 15 lundi, 16 h 45 à 17 h 45 vend., 16 h 45 à 17 h 45 sam., 10 h 15 à 11 h 15 lundi, 17 h 45 à 19 h vend., 17 h 45 à 19 h sam., 11 h 15 à 12 h 30 vend., 19 h à 20 h 45	1215.301 1215.302 1215.312 1215.303 1215.313 1215.323 1215.304 1215.314 1215.324 1215.305 1215.315 1215.325 1215.306	Melissa Villerreal Melissa Villerreal Ely Robertson Melissa Villerreal Ely Robertson Ely Robertson Melissa Villerreal Ely Robertson Ely Robertson	Claude Danis	65 \$ 65 \$ 65 \$ 70 \$ 70 \$ 70 \$ 75 \$ 75 \$ 75 \$ 75 \$ 80 \$ 80 \$ 80 \$ 90 \$	VH
Basketball - NOUVEAU!							
AUTOMNE : octobre à décembre 2021 <i>L'horaire sera fourni peu après l'inscription.</i>	7-9 ans 10-12 ans 13-14 ans 15-16 ans	jeudi, 18 h à 19 h jeudi, 18 h à 19 h jeudi, 19 h à 20 h jeudi, 19 h à 20 h	1276.301 1276.302 1276.303 1276.304	aucun enseignement	Andrew Maislin	65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$	ESW
Bienvenue au monde de la musique La présence d'un parent est requise pour les enfants de 1 et 2 ans.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	1 à 2 ans 3 à 5 ans	lundi, 15 h 15 à 15 h 45 lundi, 16 h à 16 h 45	1238.301 1238.302	Ira Sokolova	Claude Danis	65 \$ 75 \$	VH
Breakdance							
AUTOMNE : du 24 sept. au 10 déc. 2021	7 à 9 ans 10 à 14 ans Niveau supérieur	vend., 16 h 30 à 17 h 30 vend., 17 h 30 à 18 h 30 vend., 18 h 30 à 19 h 30	1247.301 1247.302 1247.303	Kate Alsterlund	Claude Danis	75 \$ 75 \$ 75 \$	VH
Chanson Magique							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021	1 à 2 ans 3 à 4 ans	mer., 9 h 30 à 10 h 15 mer., 10 h 30 à 11 h 15	1216.303 1216.313	Muriel Vergnaud	Claude Danis	75 \$ 75 \$	VH
Création littéraire en anglais - NOUVEAU!							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	10 ans +	lundi, 17 h à 18 h	1266.301	Gabrielle Jay-Riendeau	Claude Danis	75 \$ 75 \$	VH
Découvrir l'art							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021	7 à 9 ans 10 à 13 ans	mercredi, 16 h à 17 h mercredi, 17 h à 18 h	1221.301 1221.302	Gabrielle Jay-Riendeau	Claude Danis	75 \$ 75 \$	VH
Gardiens avertis La Croix Rouge, en collaboration avec Atout Plus, offre ce cours qui permet aux jeunes âgés de 11 à 15 ans d'acquérir les techniques de base en secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants plus jeunes qu'eux.							
AUTOMNE : du 4 nov. au 9 déc. 2021	11 à 15 ans	jeudi, 17 h à 18 h 30	1219.301	Annie Jolicoeur	Claude Danis	50 \$	VH
Groove pour enfants - NOUVEAU!							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021	7 à 12 ans	mer., 17 h 30 à 18 h 15	1265.301	Stephanie Nairn	Claude Danis	60 \$	VH

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Jiu-Jitsu							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	8 à 12 ans	lundi, 17 h à 18 h	1207.301	Scott Renwick	Claude Danis	75 \$	CLW
Karaté JKA Les participants doivent acheter un GI de l'instructeur.							
AUTOMNE : du 24 sept. au 10 déc. 2021	7 à 9 ans 10 à 13 ans	vendredi, 17 h à 18 h vendredi, 18 h à 19 h	1206.301 1206.302	JKA	Claude Danis	75 \$ 75 \$	CLW
Kidnastix Les souliers d'intérieur sont obligatoires.							
AUTOMNE : du 18 sept. au 11 déc., 2021 <i>Pas de cours le 9 octobre</i>	1-2 ans 1-2 ans 1-2 ans 1-2 ans 3-4 ans 3-4 ans 5-6 ans 5-6 ans	mardi, 14 h 30 à 15 h mardi, 15 h à 15 h 30 samedi, 9 h 30 à 10 h samedi, 10 h à 10 h 30 mardi, 15 h 45 à 16 h 30 samedi, 10 h 45 à 11 h 30 mardi, 16 h 30 à 17 h 30 samedi, 11 h 30 à 12 h 30	1217.301 1217.311 1217.321 1217.331 1217.302 1217.312 1217.303 1217.313	Gabrielle Jay-Riendeau	Claude Danis	65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$ 70 \$ 70 \$ 75 \$ 75 \$	CLW
Le Codage avec Engineeius							
AUTOMNE : du 23 sept. au 9 déc. 2021	7 à 9 ans 10 à 12 ans	jeudi, 16 h 30 à 17 h 30 jeudi, 18 h à 19 h	1222.311 1222.312	Engineeius Canada	Claude Danis	115 \$ 115 \$	VH
Multisports Pendant la session, les jeunes athlètes seront initiés à plusieurs genres de sports tels que le baseball, soccer, badminton, volleyball, football, pickleball, Frisbee, etc. Horaires détaillés remis après l'inscription.							
AUTOMNE : octobre à décembre 2021 <i>L'horaire sera fourni peu après l'inscription.</i>	4-6 ans	mardi, 18 h à 19 h	1270.301	à déterminer	Andrew Maislin	65 \$	ESW
Prêts à rester seuls! La Croix Rouge, en collaboration avec Atout Plus, offre ce cours qui permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision directe d'un adulte.							
AUTOMNE : du 23 sept. au 28 oct. 2021	9 à 13 ans	jeudi, 17 h à 18 h 15	1219.302	Annie Jolicoeur	Claude Danis	50 \$	VH
S'amuser avec l'art dramatique							
AUTOMNE : du 21 sept. au 7 déc. 2021	7 à 9 ans 10 à 13 ans	mardi, 16 h 30 à 17 h 30 mardi, 17 h 30 à 18 h 30	1260.301 1260.302	Freda Segal	Claude Danis	75 \$	VH
Samedi STIM avec Engineeius (Science, Technologie, Ingénierie, Mathématique)							
AUTOMNE : du 18 sept. au 11 déc. 2020 <i>Pas de cours le 9 octobre</i>	5 à 6 ans 7 à 8 ans 9 ans +	samedi, 11 h à 11 h 45 samedi, 12 h à 12 h 45 samedi, 13 h à 13 h 45	1222.301 1222.302 1222.303	Engeneius Canada	Claude Danis	85 \$ 85 \$ 85 \$	VH
Soccer intérieur Horaires détaillés remis après l'inscription.							
FILLES : octobre à décembre 2021	8-10 ans 11-15 ans	mercredi, 18 h à 19 h mercredi, 19 h à 20 h	1225.301 1225.302	enseignement	Alyssa Sherrard	75 \$ 75 \$	ESH
GARÇONS : octobre à décembre 2021	8-9 ans 10-11 ans 12-15 ans	lundi, 17 h à 18 h lundi, 18 h à 19 h lundi, 19 h à 20 h	1224.301 1224.302 1224.303	aucun enseignement	Matthew Lawton	65 \$ 65 \$ 65 \$	RMR
TSA : Découverte sociale sensorielle La présence d'un parent ou gardienne est requise, ratio 1:1.							
AUTOMNE : du 23 sept. au 9 déc. 2021	5 à 11 ans	jeudi, 16 h à 17 h	1263.301	Isabelle Toussaint	Claude Danis	65 \$	VH



Hockey

Les inscriptions ont commencé le 3 août et se terminent le 1^{er} septembre 2021.

NIVEAU	DATE DE NAISSANCE DE L'ENFANT	HORAIRE	CODE	COÛT	ENDROIT
--------	-------------------------------	---------	------	------	---------

M7 (Pré-novice/M.A.H.G.) (septembre-avril) coordonnateur : Matthew Lawton

M.A.H.G. est un programme d'initiation au hockey pour les garçons et les filles âgés de 4, 5 et 6 ans. Son objectif est d'initier le participant aux compétences de base du hockey, à stimuler son intérêt pour le sport et à lui inculquer le concept de base du sport d'équipe. **Résidents seulement.**

M7 - 1	entre le 1 janvier 2016 et le 31 décembre 2016	mar., 17 h et sam., 8 h ou 9 h	1200.401	225 \$	CLW
M7 - 2	entre le 1 janvier 2015 et le 31 décembre 2015	jeu., 17 h et sam., 8 h ou 9 h	1200.411	225 \$	

Cliniques de hockey pour garçons (septembre-avril) coordonnateur : Matthew Lawton

Les cliniques de hockey pour garçons sont conçues pour initier les garçons au jeu. Elles sont axées sur le développement des compétences de hockey de base avec un peu de temps consacré aux matchs.

M9	entre le 1 janvier 2013 et le 31 décembre 2014	mercredi, 17 h	1200.402	175 \$	CLW
M11	entre le 1 janvier 2011 et le 31 décembre 2012	mercredi, 18 h	1200.403	175 \$	

Cliniques de hockey pour filles (septembre-avril) - Coordonnatrice : Alyssa Sherrard

Les cliniques de hockey pour filles sont conçues pour initier les filles au jeu. Elles sont axées sur le développement des compétences de hockey de base avec un peu de temps consacré aux matchs.

M9/11	entre le 1 janvier 2011 et le 31 décembre 2014	mardi, 18 h	1200.407	175 \$	CLW
M13/15	entre le 1 janvier 2007 et le 31 décembre 2010	jeudi, 18 h	1200.408	175 \$	

Hockey - Ligue Intercité (septembre-avril) - Coordonnateur : Andrew Maislin

Westmount formera des équipes de hockey intercitité de niveau «AA, BB, A, B et C » dans les catégories énumérées ci-dessous. Les évaluations débuteront en mi-septembre. Les matchs, pratiques et endroits sont à déterminer. Les équipes de Westmount affronteront des équipes d'autres municipalités locales et prendront part à des tournois. La participation dans une équipe intercitité exige un engagement complet. La participation aux matchs et aux pratiques est obligatoire pour tous les joueurs.

M9	entre le 1 janvier 2013 et le 31 décembre 2014	À déterminer	1200.412	335 \$	À déterminer
M11	entre le 1 janvier 2011 et le 31 décembre 2012		1200.413	335 \$	
M13	entre le 1 janvier 2009 et le 31 décembre 2010		1200.414	335 \$	
M15	entre le 1 janvier 2007 et le 31 décembre 2008		1200.415	335 \$	
M18	entre le 1 janvier 2004 et le 31 décembre 2006		1200.416	335 \$	

NOTE : Les joueurs qui s'inscrivent au hockey ligue intercitité NE PEUVENT PAS s'inscrire au hockey d'automne pour les jeunes ni aux cliniques de hockey.

Hockey pour les jeunes - Automne (septembre-décembre) - Coordonnateur : Matthew Lawton

Le hockey d'automne pour les jeunes, qui a lieu de septembre à décembre, s'adresse aux garçons et aux filles et vise à procurer une expérience amusante et agréable, axée sur l'esprit sportif et la participation. Les évaluations auront lieu en début de saison afin d'assurer une formation équitable des équipes.

M9	entre le 1 janvier 2013 et le 31 décembre 2014	samedi, 12 h ou 13 h	1200.302	175 \$	CLW
M11	entre le 1 janvier 2011 et le 31 décembre 2012	samedi, 14 h ou 15 h	1200.303	175 \$	

NOTE : Les joueurs PEUVENT s'inscrire à la fois au hockey d'automne pour les jeunes et aux cliniques de hockey.



Patinage

Coordonnatrice : Alyssa Sherrard

Les parents/tuteurs doivent être présents pendant les cours pour les enfants de 10 ans et moins. Le port du casque de hockey muni d'un protecteur facial et un protecteur de cou est obligatoire pour TOUS les participants au programme d'initiation au patinage ainsi que pour les débutants, et est fortement recommandé aux patineurs des autres niveaux. Les casques de vélo et de planche à neige ne sont pas permis.

COURS DE PATINAGE

Respectant les lignes directrices de Patinage Canada, ce programme vise le perfectionnement des habiletés de base tout en s'amusant. Les enfants admis au niveau supérieur devront suivre l'horaire de leur nouveau cours. Les participants au niveau débutant peuvent s'inscrire à un seul cours par session.

INITIATION AU PATINAGE

Ce programme vise à initier les jeunes enfants aux joies du patinage. Les participants peuvent s'inscrire à un seul cours par session.

PATINAGE INTENSIF

Ce cours vise à perfectionner des habiletés comme l'accélération, la puissance, la dextérité, l'équilibre et le contrôle de lame, ainsi qu'à améliorer la vitesse et l'agilité des jambes. Les participants doivent avoir complété les étapes 1, 2, 3 et 4.

DATES	NIVEAU	HORAIRE	CODE	COÛT	ENDROIT
-------	--------	---------	------	------	---------

Initiation au patinage

Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou et de gants ou mitaines est obligatoire.

AUTOMNE : du 27 sept. au 20 déc. 2021	4 ans	lundi, 16 h 30	1203.301	90 \$	CLW
		samedi, 10 h 30	1203.302	90 \$	

Cours de patinage

Débutants : Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou et de gants ou mitaines est obligatoire.

AUTOMNE : du 27 sept. au 20 déc. 2021	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	lundi, 17 h 30	1202.301	110 \$	CLW
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	mercredi, 17 h 30	1202.311	110 \$	
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	vendredi, 16 h 30	1202.321	110 \$	
	Débutant (étapes 1, 2 et 3)	samedi, 11 h 30	1202.331	110 \$	
	Intermédiaire (étapes 4, 5 et 6)	lundi, 18 h 30	1202.302	110 \$	
	Intermédiaire (étapes 4, 5 et 6)	samedi, 12 h 30	1202.312	110 \$	
	Avancé/Patinage art. (étapes 7 et plus)	mercredi, 18 h 30	1202.303	110 \$	

Patinage intensif

Le port d'un casque muni d'un protecteur facial, un protecteur de cou, ainsi que des protège-tibias et protège-coudes est obligatoire.

AUTOMNE : du 1 oct. au 17 déc. 2021	Les participants doivent avoir complété les étapes 1, 2, 3 et 4	vendredi, 17 h 30	1202.310	110 \$	CLW
--	---	-------------------	-----------------	--------	-----

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Badminton Une tenue sportive (shorts, T-shirt, survêtement, etc.) et des chaussures appropriés sont obligatoires. Maximum 60 participants.							
oct. 2021 à mars 2022 Horaires détaillés remis après l'inscription.		mercredi, 19 h à 21 h	1003.401	aucun enseignement	Matthew Lawton	85 \$	ESW
Ballet classique Une tenue de ballet est obligatoire.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021	Jour Jour Soir	mardi, 11 h à 12 h 30 jeudi, 11 h à 12 h 30 mardi, 18 h 30 à 20 h	1011.301 1011.311 1011.302	Ely Robertson Ely Robertson Melissa Villarreal	Claude Danis	95 \$ 95 \$ 95 \$	VH
Basketball - NOUVEAU!							
oct. 2021 à mars 2022 Horaires détaillés remis après l'inscription.		jeudi, 20 h à 21 h	1004.401	aucun enseignement	Andrew Maislin	85 \$	ESW
Boot Camp! Tapis de yoga obligatoires.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 Pas de cours le 11 octobre		lundi, 12 h 10 à 12 h 50 mercredi, 12 h 10 à 12 h 50 vendredi, 12 h 10 à 12 h 50	1045.301 1045.302 1045.303	Katalin Papp Sule Byron Sule Byron	Claude Danis	65 \$ 65 \$ 65 \$	CLW
Bridge							
du 20 sept. 2021 au 28 mars 2022 pas de rencontre le 11 oct., 27 déc. et 3 jan.		lundi, 19 h à 22 h	1016.401	aucun enseignement	Claude Danis	30 \$	VH
Courir en pleine conscience et de manière méditative - NOUVEAU!							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021		mercredi, 9 h à 10 h	1090.301	Isabelle Toussaint	Claude Danis	65 \$	VH
Danse à claquettes (sans souliers de claquettes)							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 Pas de cours le 11 octobre		lundi, 19 h 30 à 20 h 30	1060.301	Marie-Claude Prigent	Claude Danis	85 \$	VH
Danse du ventre							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021		mardi, 17 h 15 à 18 h 15 jeudi, 18 h 30 à 19 h 30	1018.301 1018.302	Natalie E. Kalinowicz	Claude Danis	85 \$ 85 \$	VH
Danse en ligne							
AUTOMNE : du 21 sept. au 7 déc. 2021		mardi, 17 h 30 à 18 h 30	1080.301	Gilbert Ward	Claude Danis	65 \$	VH
Danse sociale Les souliers à semelles en cuir sont obligatoires.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 Pas de cours le 11 octobre	Débutant Avancé	lundi, 17 h 15 à 18 h 15 lundi, 18 h 15 à 19 h 15	1010.301 1010.302	Marie-Claude Prigent	Claude Danis	85 \$ 85 \$	VH

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Danse Théâtral - NOUVEAU!							
AUTOMNE : du 21 sept. au 7 déc. 2021		mardi, 19 h 30 à 20 h 30	1085.301	Marie-Claude Prigent	Claude Danis	85 \$	VH
Entraînement complet Tapis de yoga obligatoires.							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021		mercredi, 9 h à 10 h	1005.301	Katalin Papp	Claude Danis	65 \$	CLW
Essentrics Tapis de yoga obligatoires.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021		mardi, 13 h 30 à 14 h 30 jeudi, 17 h à 18 h	1075.301 1075.302	Ellyn Ochs Vaiana Rouablé	Claude Danis	65 \$ 65 \$	VH
Fit Trio - Danse, Tonus, Étirements Tapis de yoga obligatoires.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>		lundi, 9 h à 10 h	1040.301	à déterminer	Claude Danis	65 \$	CLW
Groove							
AUTOMNE : du 22 sept. au 8 déc. 2021		mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	1065.301	Stephanie Nairn	Claude Danis	65 \$	VH
Karaté - JKA de Westmount (14 ans et plus)							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>		lundi, 18 h 30 à 20 h et mercredi et vendredi, 19 h à 20 h 30	1006.301	JKA	Claude Danis	95 \$	CLW
Mise en forme Tapis de yoga obligatoires.							
Ce programme est également disponible en ligne via Zoom							
Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021		mardi, 8 h 45 à 9 h 45 En ligne seulement jeudi, 8 h 45 à 9 h 45 En ligne seulement	1005.303 1005.503 1005.313 1005.513	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	65 \$ 50 \$ 65 \$ 50 \$	CLW
Patinage (Casques obligatoires)							
AUTOMNE : du 29 sept. au 15 déc. 2021	16 ans +	mercredi, 9 h - 10 h	1001.302	à déterminer	Alyssa Sherrard	125 \$	CLW
Pickleball							
octobre 2021 au mars 2022 <i>Horaires détaillés remis après l'inscription</i>		mardi, 19 h - 21 h	1070.401	aucun enseignement	Andrew Maislin	85 \$	ESW
Pilates							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>		lundi, 18 h à 19 h	1005.306	Kaouther (Kay) El Aloui	Claude Danis	65 \$	VH

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Soccer Intérieur Horaires détaillés remis après l'inscription.							
FEMMES: HOMMES: Octobre 2021 à mars 2022		lundi, 19 h à 20 h 30 lundi, 20 h 30 à 22 h	1025.401 1024.401	aucun enseignement	Alyssa Sherrard Andrew Maislin	85 \$ 85 \$	ESW
Tai Chi - Chi Kung							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	Niveau I Niveau II Niveau III	lundi, 19 h 30 à 21 h jeudi, 20 h 30 à 22 h mardi, 20 h 30 à 22 h	1004.301 1004.302 1004.303	Andrew Dearlove	Claude Danis	95 \$ 95 \$ 95 \$	VH
Yoga de soir Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles suggérés.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021		mardi, 18 h à 19 h jeudi, 18 h à 19 h	1009.301 1009.311	Carmen Romero	Claude Danis	65 \$ 65 \$	VH
Yoga de jour Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles suggérés.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021		mardi, 12 h à 13 h jeudi, 12 h à 13 h	1009.302 1009.312	Carmen Romero	Claude Danis	65 \$ 65 \$	VH
Yoga du matin Tapis de yoga obligatoires. Blocs et sangles suggérés.							
AUTOMNE : du 18 sept. au 13 déc. 2020 <i>Pas de cours le 9 et 11 octobre</i>		lundi, 8 h 45 à 9 h 45 mercredi, 8 h 45 à 9 h 45 vendredi, 8 h 45 à 9 h 45 samedi, 9 h 30 à 10 h 30	1009.303 1009.313 1009.323 1009.333	Carmen Romero Carmen Romero Carmen Romero Giovanna Carnuba	Claude Danis	65 \$ 65 \$ 65 \$ 65 \$	VH
Yogalates Pieds nus et tapis de yoga obligatoires.							
AUTOMNE : du 22 sept. au 10 déc. 2021		mercredi, 10 h 30 à 11 h 30 vendredi, 10 h 30 à 11 h 30	1039.301 1039.311	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	75 \$ 75 \$	VH CLW
Zumba - famille							
AUTOMNE : du 18 sept. au 11 déc. 2021 <i>Pas de cours le 9 octobre</i>		samedi, 9 h 30 à 10 h 30	1248.301	Joshua Jay	Claude Danis	65 \$	VH
**13 ans + Gratuit pour les enfants 5 à 12 ans (doivent être accompagnés d'un adulte inscrit)							





Hockey

La date limite pour les inscriptions est le vendredi 10 septembre 2021

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE RÈGLEMENT CONCERNANT LE PROTECTEUR DE COU SERA STRICTEMENT APPLIQUÉ. Un équipement de hockey complet, avec un casque muni d'un protecteur facial est obligatoire. HORAIRES SUJETS À CHANGEMENT.

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	COORDONN.	COÛT	END.
Hockey - Senior « A » Les équipes seront formées dans le cadre d'une séance de repêchage. Obligatoire pour tous les nouveaux joueurs : Tryout le lundi 13 septembre 2021. Les joueurs sont encouragés à s'inscrire aux ligues "A" et "B" au cas où ils ne seraient pas sélectionnés pour une équipe "A".						
septembre 2021 à avril 2022	18 ans +	mardi et/ou jeudi soir	1000.402	Matthew Lawton	500 \$	CLW
Hockey - Senior « B » Les équipes seront formées dans le cadre d'une séance de repêchage.						
septembre 2021 à avril 2022	18 ans +	mercredi/vendredi/dimanche soir	1000.401	Matthew Lawton	500 \$	CLW
Hockey des cadres « A » et « B » Les équipes seront formées dans le cadre d'une séance de repêchage. Les joueurs seront repêchés dans le « A » en premier et les autres joueurs seront repêchés dans les équipes « B ». La priorité étant accordée aux joueurs déjà inscrits, toutes les nouvelles inscriptions seront placées sur une liste d'attente jusqu'à ce qu'une place se libère.						
septembre 2021 à avril 2022	35 ans +	lundi soir	1000.403	Matthew Lawton	350 \$	CLW
Hockey des cadres récréatif						
septembre 2021 à avril 2022	35 ans +	lundi soir	1000.404	Matthew Lawton	350 \$	CLW
Hockey des anciens compétitif						
septembre 2021 à avril 2022	35 ans +	vendredi soir	1000.405	Matthew Lawton	300 \$	CLW
Leçons de hockey féminine						
AUTOMNE : oct. à déc. 2021	18 ans +	jeudi, 20 h 30 à 21 h 20	1000.308	Alyssa Sherrard	185 \$	CLW
Ligue féminine de hockey récréatif Cette ligue est pour les femmes de tous les niveaux de hockey et n'est pas un programme d'enseignement. Les équipes seront formées sur une base hebdomadaire.						
septembre 2021 à avril 2022	18 ans +	dimanche soir	1000.409	Alyssa Sherrard	325 \$	CLW
Leçons de hockey masculin Expérience en patinage nécessaire.						
AUTOMNE : oct. à déc. 2021	18 ans +	dimanche, 20 h 50 à 22 h	1000.310	Matthew Lawton	225 \$	CLW
Hockey des anciens						
Toute l'année. Veuillez consulter l'horaire du Centre des loisirs pour des annulations possibles.	35 ans +	mercredi et vendredi 12 h - 13 h 20	Hockey libre. Gratuit pour les titulaires d'une carte d'accès aux installations de Westmount. Les laissez-passer pour les invités peuvent être achetés en ligne.			CLW

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	END.
Bridge							
du 20 sept. 2021 au 28 mars 2022 <i>Pas de rencontre les 12 oct., 27 déc. et 3 jan.</i>		lundi, 19 h à 22 h	1016.401	aucun enseignement	Claude Danis	30 \$	VH
Conditionnement physique léger Tapis de yoga obligatoire. ***Ce programme est également disponible en ligne via Zoom*** Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.							
AUTOMNE : du 21 sept. au 9 déc. 2021	60 ans et plus	mardi et jeudi, 10 h à 11 h En ligne seulement mardi et jeudi, 11 h à 12 h En ligne seulement	1400.301 1400.501 1400.311 1400.511	Amy Creighton	Claude Danis	70 \$ 55 \$ 70 \$ 55 \$	CLW
Tai Chi - Chi Kung (50 ans et +)							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	Niveau I Niveau II	vendredi, 13 h 30 à 15 h lundi, 13 h 30 à 15 h	1401.301 1401.302	Andrew Dearlove	Claude Danis	95 \$ 95 \$	VH
Tonus et Étirement en douceur Tapis de yoga obligatoire. ***Ce programme est également disponible en ligne via Zoom*** Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>		lundi, 10 h 30 à 11 h 30 En ligne seulement mercredi, 10 h 30 à 11 h 30 En ligne seulement	1440.301 1440.501 1440.311 1440.511	Kaouther (Kay) El Aloui	Claude Danis	60 \$ 45 \$ 60 \$ 45 \$	CLW
Yoga en douceur Yoga en douceur pour les aînés. Tapis de yoga requis. ***Ce programme est également disponible en ligne via Zoom*** Les participants qui s'inscrivent à la classe en personne auront également l'accès en ligne. Les participants qui s'inscrivent uniquement à la classe en ligne ne peuvent pas assister à la classe en personne.							
AUTOMNE : du 20 sept. au 13 déc. 2021 <i>Pas de cours le 11 octobre</i>	60 ans et plus	lundi, 11 h à 12 h En ligne seulement mercredi, 12 h à 13 h En ligne seulement	1409.301 1409.501 1409.311 1409.511	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	60 \$ 45 \$ 60 \$ 45 \$	VH



Programmes et services pour les aînés
Programs and services for seniors

Le Centre Contactivité est un centre communautaire à but non lucratif pour aînés actifs. Le Centre est financé en partie par Centraide du Grand Montréal, le Ministère de la Santé du Québec, la Ville de Westmount, des fondations (Father Dowd et Bon Samaritain) et de généreux donateurs individuels.

Nous offrons un lieu accueillant, bienveillant et sécuritaire pour les aînés autonomes de 60 ans et plus où ils peuvent retrouver un sentiment de communauté et d'engagement social. Nous animons divers cours et soutenons des groupes d'intérêt qui impliquent l'esprit, le corps et l'âme.

Les cours et les groupes d'intérêts sont présentés sur une base semestrielle – l'hiver, le printemps, l'été et l'automne. En plus de présenter ces programmes, le Centre accueille des passants, sauf si des cours sont donnés dans cette salle. Vous pouvez aussi emprunter un livre, acheter des vêtements à prix modique à notre boutique, lire le quotidien The Gazette, échanger avec des amis et plus encore.

Le Centre fait la promotion d'une meilleure santé mentale, émotionnelle et physique des aînés et d'une autonomie améliorée. Nous travaillons ensemble pour répondre à toute dépendance inévitable qui peut se présenter en raison du vieillissement.

ORGANISMES ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

La Ville de Westmount est très fière de l'implication de ses citoyens, que ce soit au sein d'organismes locaux ou par le biais du bénévolat aux côtés du personnel de la Ville lors d'activités ou d'événements municipaux. À cet égard, la Division des événements communautaires accorde son appui aux résidents et aux groupes communautaires de Westmount souhaitant organiser de nouveaux événements, créer de nouveaux groupes ou s'impliquer à titre de bénévole.	Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez vous adresser au bureau des événements communautaires au 514 989-5226 . Obtenez de plus amples renseignements sur les organismes ci-dessous en consultant notre site Web à westmount.org .
--	--

ADULTES

AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT	www.westlib.org	514 483-5604
ASSOCIATION DES PIÉTONS ET CYCLISTES DE WESTMOUNT	dflambert@gmail.com	514 773-0257
ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE CHIENS DE WESTMOUNT	facebook.com/westmountdogownersassociation assocpropriochienswestmount@gmail.com	
ASSOCIATION HISTORIQUE DE WESTMOUNT	www.westmounthistorical.org	514 989-5510
ASSOCIATION MUNICIPALE DE WESTMOUNT	www.wma-amw.org	
CLUB DE BOULINGRIN DE WESTMOUNT	www.bowlswestmount.ca	514 989-5532
CLUB DE CROQUET DE WESTMOUNT	www.bowlswestmount.ca	514 989-5532
CLUB DE RUGBY DE WESTMOUNT	www.westmountrugby.com	
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT	www.rotarywestmount.org	514 935-3344
CLUB TOASTMASTERS DE WESTMOUNT	www.7041.toastmastersclub.org	514 367-5986
DRAMATIS PERSONAE - TROUPE DE THÉÂTRE	www.theatrewestmount.com	514 484-2016
GUILDE DE « WESTMOUNT QUILTERS »	westmountquiltersguild@gmail.com	514 989-7939
LE MONTREAL WELSH MALE CHOIR	welshmalechoir.montreal.qc.ca	514 937-5527
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE WESTMOUNT	westhortsoc@gmail.com	514 233-2788

ENFANTS ET ADOLESCENTS

ESCADRON 1 WEST MONTREAL CADETS DE L'AIR	www.cadets.ca	514 939-8400
GROUPE DE JEU FAMILIAL DE WESTMOUNT	wfplaygroup@gmail.com	514 296-8442
GUIDES DU CANADA	www.girlguides.ca	514 483-3997
SCOUTS	www.scoutswestmount.ca	514 937-5527
ZONE JEUNESSE DE WESTMOUNT	westmount.org/zonejeunesse	514 989-5252

AÎNÉS

CENTRE CONTACTIVITÉ	www.contactivitycentre.org	514 932-2326
INSTITUT DES LOISIRS DE LA CONGRÉGATION SHAAR	www.theshaar.org	514 937-9471

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE INFORMATIQUE ATWATER	1200, avenue Atwater	www.atwaterlibrary.ca	514 935-7344
CENTRE DES ARTS VISUELS	350, avenue Victoria	www.visualartscentre.ca	514 488-9558
CENTRE GREENE	1090, avenue Greene	www.centregreene.org	514 931-6202
COMMUNAUTO - LE RÉSEAU DE PARTAGE	1117, rue Ste-Catherine O.	www.communauto.com	514 842-4545
CSSS DE LA MONTAGNE (CLSC MÉTRO)	1801, boul. De Maisonneuve O.	www.santemontreal.qc.ca	Info-santé 8-1-1 514 934-0354
INSTITUT ARGYLE	4150, rue Ste-Catherine O., #328	www.argyleinstitute.org	514 931-5629
YMCA DE WESTMOUNT	4585, rue Sherbrooke O.	www.ymcaquebec.org	514 931-8046