ÉTÉ 2021

SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS DE WESTMOUNT

INSCRIPTIONS À COMPTER DU MARDI 15 JUIN DÈS 8H - EN LIGNE SEULEMENT

ENFANTS

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	ENDROIT
Breakdance							
9 juillet au 27 août	7 à 14 ans	vendredi, 16h30 à 17h30	1247.201	Kate Alsterlund	Claude Danis	55 \$	CLW
	Niveau supérieur	vendredi, 18h à 19h	1247.203			55 \$	
Hockey (camp d'été)							
Un camp d'une semaine, journées complètes, qui a comme objectif le développement des habiletés de base. Ce camp est conçu pour les joueurs de niveau débutant/intermédiaire.							
23 au 27 août	M9 et M11 2010-2013	lundi au vendredi, 9h à 16h 3 hrs de glace par jour. 21 joueurs, 4 gardiens max.	1200.202	à déterminer	Matthew Lawton	225 \$	CLW
Hockey (mise au point)							
Pour les joueurs de niveau M13 et M15, une occasion de se remettre en forme pour les essais d'équipes.							
23, 25, 27 août	M13 et M15 2006-2009	lundi/mercredi/vendredi 16h30 à 18h 21 joueurs, 4 gardiens max.	1200.204	à déterminer	Matthew Lawton	60 \$	CLW
Patinage (été)							
Les participants doivent être âgés de 5 ans et plus et avoir déjà patiné. L'accent est sur le plaisir et le développement des habiletés pour les niveaux débutants et intermédiaires.							
Session A - 13, 14, 15 juillet		mardi/mercredi/jeudi	1202.201	à déterminer	Alyssa Sherrard	45 \$	CLW
Session B - 27, 28, 29 juillet		16h30 à 17h30	1202.202			45 \$	
Session C - 10, 11, 12 août		25 patineurs max par session	1202.203			45 \$	

ADULTES

DATES	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	ENDROIT
Essentrics						
6 juillet au 26 août	mardi, 13h30 à 14h30	1075.201	Hayley Garceau	Claude Danis	55 \$	CLW
	jeudi, 17h à 18h	1075.202			55 \$	
Groove						
7 juillet au 25 août	mercredi, 18h30 à 20h	1065.201	Stephanie Nairn	Claude Danis	75 \$	CLW
Pilates						
5 juillet au 23 août	lundi, 18h à 19h	1005.206	Kay El Aloui	Claude Danis	55 \$	CLW
Yoga						
5 juillet au 28 août	lundi, 8h45 à 9h45	1009.203	Giovanna Carrubba	Claude Danis	55 \$	CLW
	mercredi, 12h à 13h	1009.212			55 \$	
	vendredi, 8h45 à 9h45	1009.223			55 \$	

AÎNÉS

DATES	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	ENDROIT
Conditionnement aquatique 60 ans +						
Session A - 6 au 29 juillet	mardi/mercredi/jeudi 11h15 à 12h15	1042.201	Amy Creighton	Andrew Maislin	70 \$	Piscine
Session B - 3 au 26 août		1042.202			70 \$	CLW

*En raison du nombre limité d'inscriptions, les participants ne peuvent choisir qu'une seule session. Une liste d'attente sera tenue pour ceux qui souhaitent s'inscrire à une deuxième session.

Conditionnement physique léger						
6 juillet au 26 août	mardi et jeudi 9h30 à 10h30	1400.201	Amy Creighton	Claude Danis	65 \$	CLW

IMPORTANT: Les participants doivent apporter leur propre bouteille d'eau, serviette et tapis de yoga.