

PRINTEMPS

2021

WESTMOUNT

ACTIVITÉS SPORTIVES
ET DE LOISIRS



VILLE DE | CITY OF
WESTMOUNT



AVRIL ET MAI 2021

Inscription en ligne à partir du 16 mars.
westmount.org

SPORTS ET LOISIRS

Inscription aux activités
Carte d'accès - installations
Activités pour les jeunes
Activités pour les adultes
Activités pour les aînés

DATES D'INSCRIPTION

SPORTS ET LOISIRS

Activités de loisirs Résidents de Westmount et Non-résidents	dès le mardi 16 mars 2021
--	---------------------------

RENSEIGNEMENTS

HÔTEL DE VILLE

Renseignements généraux	514 989-5200
-------------------------	--------------

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT

Service des sports et loisirs	514 989-5353
-------------------------------	--------------

VICTORIA HALL

Division des événements communautaires	514 989-5226
--	--------------

BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WESTMOUNT

Renseignements généraux	514 989-5300
-------------------------	--------------

Section des adultes	514 989-5299
---------------------	--------------

Comptoir audiovisuel	514 989-5368
----------------------	--------------

Section des enfants	514 989-5229
---------------------	--------------

Service de référence	514 989-5355
----------------------	--------------

WESTMOUNT.ORG

Consultez le site Web de Westmount pour les informations les plus récentes au sujet des événements communautaires, des groupes communautaires, des activités de la Bibliothèque et des programmes de loisirs.

SR2021-03

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou tout commentaire relatifs au Répertoire des activités culturelles, sportives et de loisirs de Westmount.

ISBN 978-2-922359-49-7

Ville de Westmount
4333, rue Sherbrooke O.
Westmount, Québec H3Z 1E2
Téléphone : 514 989-5200
Télécopieur : 514 989-5484
westmount.org

MOT DE BIENVENUE

MESSAGE DU
DIRECTEUR, SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS

Malheureusement, la pandémie de la COVID-19 sévit toujours et nous oblige à continuer de suivre les mesures de sécurité en matière de santé publique. En raison de ces mesures, le Service des sports et loisirs n'a pas été en mesure d'offrir des activités en présentiel et cela sera encore le cas pour les prochains mois.

Les activités en ligne de la saison d'automne se sont avérées être un succès; c'est pourquoi nous avons élargi notre programmation en ligne via la plateforme Zoom. Les pages suivantes présentent les programmes que nous avons à offrir et tout ce que vous devez savoir pour vous y inscrire.

Lorsque nous recevrons de nouvelles directives du gouvernement du Québec, nous serons en mesure de fournir un guide pour les activités estivales qui seront offertes à tous les résidents de Westmount.

Le Centre des loisirs de Westmount continue d'offrir des heures de patinage général et de bâton-rondelle auxquelles les résidents possédant une carte d'accès d'installations sportives de Westmount peuvent s'inscrire gratuitement. Toutes les informations sont disponibles sur le site Web de la Ville à l'adresse **westmount.org**.

Même si les bureaux sont toujours fermés au public, toute l'équipe travaille en arrière-plan et demeure disponible par téléphone ou par courriel pour toute question. Nous attendons avec impatience le jour où nous pourrions revoir tout le monde en personne et commencer à offrir tous les programmes auxquels vous aimez participer.

Soyez prudents, et restez en bonne santé!



David Lapointe
Directeur - Service des sports et loisirs

TABLE DES MATIÈRES	
SPORTS ET LOISIRS	
Bureaux des sports et loisirs	2
Personnel	2
Renseignements généraux - inscription	3
Carte d'accès - installations sportives	4
PATINAGE LIBRE ET BÂTON-RONDELLE	5
BÉNÉVOLAT	5
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES JEUNES	6
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES ADULTES	7
ACTIVITÉS DE LOISIRS POUR LES AÎNÉS	8

SPORTS ET LOISIRS

Veillez nous appeler pour toute information concernant les inscriptions aux activités de sports et de loisirs, incluant celles qui se tiennent au Victoria Hall.
514 989-5353 • WESTMOUNT.ORG

BUREAUX DES SPORTS ET LOISIRS

**Centre des loisirs de Westmount : 4675, rue Sainte-Catherine O.
Victoria Hall : 4626, rue Sherbrooke O.**

Le Service des sports et loisirs, dont les bureaux se trouvent au Centre des loisirs de Westmount et au Victoria Hall, offre une variété de programmes pour les résidents de tous âges.

Son objectif est de favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance à la collectivité et de promouvoir Westmount comme milieu de vie idéal, notamment pour les jeunes familles. Mettant l'accent sur un service personnalisé, le personnel se fait toujours un plaisir de répondre aux questions et de recevoir des commentaires à l'égard de toutes les activités de sports et de loisirs de la Ville de Westmount.

VEUILLEZ NOTER QUE LES BUREAUX SONT FERMÉS AU PUBLIC PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19, MAIS TOUS LES SERVICES CONTINUERONT À ÊTRE OFFERTS PAR TÉLÉPHONE, PAR COURRIEL OU EN LIGNE.

HEURES D'OUVERTURE

lundi au vendredi

de 8 h 30 à 16 h 30

PERSONNEL - SPORTS ET LOISIRS

CENTRE DES LOISIRS DE WESTMOUNT		514 989-5353
David Lapointe	Directeur dlapointe@westmount.org	514 989-5410
Jennifer Heaps	Agente administrative jheaps@westmount.org	514 989-5389
Bruce Stacey	Chef de division - installations sportives bstacey@westmount.org	514 989-5391
Andrew Maislin	Chargé des opérations amaislin@westmount.org	514 989-5323
Alyssa Sherrard	Coordonnatrice des sports asherrard@westmount.org	514 989-5212
Matthew Lawton	Coordonnateur des sports mlawton@westmount.org	514 989-5320
Jessie Zhou	Commis aux support admin. jzhou@westmount.org	514 989-5322
Matthew Ciampini	Chef de groupe - aréna mciampini@westmount.org	514 989-5387
VICTORIA HALL		
Claude Danis	Coordonnatrice des programmes et des services communautaires cdanis@westmount.org	514 989-5393

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

RENSEIGNEMENTS SUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour procéder à l'inscription en ligne, votre compte doit être activé.

RÉSIDENTS DE WESTMOUNT :

- Tous les comptes sont désactivés en date du 31 décembre de chaque année. Afin de réactiver votre compte pour l'année courante, vous devez obligatoirement nous envoyer par courriel deux preuves de résidence à recreation@westmount.org. (voir PREUVES DE RÉSIDENCE ci-bas).
- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ». Votre nouveau compte ne sera activé que lorsque vous aurez présenté vos preuves de résidence récentes (3 derniers mois).
- Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter par courriel : recreation@westmount.org

NON-RÉSIDENTS :

- Pour vous inscrire aux programmes ou créer un nouveau compte, visitez le site Web westmount.org/inscriptionenligne. Entrez votre adresse courriel ainsi que votre mot de passe pour accéder à votre compte. Si vous êtes un nouveau participant, cliquez sur « créer un compte ». Veuillez noter que les non-résidents doivent payer un supplément de 50 % pour tous les programmes.

LES FRAIS D'INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACQUITTÉS EN TOTALITÉ AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, SOIT :

EN LIGNE : Visa/MasterCard

PAR TÉLÉPHONE : Visa/MasterCard. Appelez le 514 989-5353.

Les taxes sont comprises dans tous les tarifs. Des frais de 35 \$ seront facturés pour tout chèque retourné en raison d'insuffisance de fonds.

PREUVES DE RÉSIDENCE

Deux preuves de résidence récentes (datant de 3 mois ou moins; ex. : compte de taxes ou de services publics, ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire) sont exigées lors de l'inscription pour tout participant âgé de 18 ans et plus.

Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Avez-vous une carte d'accès aux installations 2021 valide?

Comme cette carte vous sert de preuve de résidence, aucun autre document n'est requis.

DATES

ENDROIT

Période d'inscription

DÈS LE 16 MARS 2021
EN LIGNE à partir de 8 h

westmount.org/inscriptionenligne

Inscription par la poste ou par télécopieur

Les formulaires d'inscription peuvent être envoyés par la poste ou par télécopieur .

Par la poste

Sports et loisirs
Ville de Westmount
4675 Ste. Catherine O.
Westmount, Qc., H3Z 1S4

Par télécopieur

514-989-5486

Si vous vous inscrivez par la poste ou par télécopieur, veuillez indiquer votre mode de paiement sur le formulaire d'inscription (carte de crédit – Visa ou MasterCard seulement). N'oubliez pas d'inclure une copie de vos preuves de résidence!

ANNULATIONS

Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant. À moins d'indication contraire, le nombre minimal d'inscriptions est fixé à 10 participants. En cas d'annulation d'une activité, les personnes inscrites seront remboursées en totalité.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Pour les participants qui se retirent d'un programme, toutes les demandes de remboursement doivent être faites par écrit et des frais administratifs de 15 \$ seront appliqués.

Programmes :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant la date de début du programme.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première semaine du programme.
- Aucun remboursement ne sera effectué à compter de la deuxième semaine suivant le début d'un programme, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Camp d'été / Cours de natation / Cours de tennis :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues au moins sept jours avant la date de début du camp ou des leçons.
- Aucun remboursement ne sera effectué dans les 7 jours précédant la date du début du camp ou des leçons, ou après cette date, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans cette situation, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration, sera effectué.

Hockey :

- Un remboursement complet, moins les frais d'administration, sera effectué pour les demandes reçues avant le début de la saison.
- Un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et les frais reliés à l'équipement, sera effectué pour les demandes reçues au cours de la première moitié de la saison.
- Aucun remboursement ou crédit ne sera effectué une fois que plus de 50 % de la saison aura été jouée, à moins qu'un certificat médical valide ou une preuve de mutation soient fournis. Dans quel cas, un remboursement au prorata, moins les frais d'administration et d'équipement, sera effectué.

Transferts :

- Les frais d'administration seront facturés pour tous les transferts effectués entre les programmes, camps ou leçons dans les 7 jours précédant la date de début. Aucun transfert ne sera accepté après cette date.

SUGGESTIONS

Si vous ne trouvez pas l'activité qui vous convient, ou vous voulez en suggérer une nouvelle, veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs au 514 989-5353.

CARTE D'ACCÈS - INSTALLATIONS SPORTIVES

Cette carte avec photo sert à identifier les usagers des installations récréatives de Westmount et permet l'accès au Centre des loisirs de Westmount, au Victoria Hall et aux courts de tennis de Westmount.

Les résidents peuvent demander leur carte en ligne en visitant le site Web de la ville de Westmount au lien suivant :

<https://westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs/carte-dacces/>

Tout participant âgé de 18 ans et plus doit présenter deux preuves de résidence (compte de taxes ou de services publics ainsi qu'une carte d'identité, tel un permis de conduire). Tous les enfants âgés de 4 à 17 ans doivent fournir une (1) preuve de résidence (documents officiels scolaires ou documents officiels du gouvernement) ainsi qu'une (1) preuve d'âge (carte d'assurance maladie ou passeport).

Veillez noter que cette carte n'est pas requise pour s'inscrire aux activités de sports et de loisirs, à moins d'indication contraire.

TARIF ANNUEL POUR RÉSIDENTS

ABONNEMENT INDIVIDUEL	50 \$
ABONNEMENT INDIVIDUEL POUR LES AÎNÉS (65 ANS +)	40 \$
ABONNEMENT FAMILIAL Maximum de cinq cartes par famille. Frais de 5 \$ pour chaque carte additionnelle.	100 \$

PATINAGE LIBRE ET BÂTON-RONDELLE

PATINAGE LIBRE ET BÂTON-RONDELLE INTÉRIEUR

Des plages horaires pour le patinage libre et le bâton-rondelle seront disponibles pour tous les membres de la famille au CLW. L'horaire sera affiché au CLW et sur le site Web de la Ville (westmount.org).

BÉNÉVOLAT À WESTMOUNT

SPORTS ET LOISIRS

Au fil des ans, la clé du succès des programmes sportifs et récréatifs de Westmount réside dans l'engagement et l'enthousiasme des bénévoles de la collectivité. Westmount a la chance de pouvoir compter sur des résidents qui donnent volontiers leur temps et leur expertise afin d'offrir des programmes et des services de qualité. Toutefois, nous sommes toujours en quête de nouveaux bénévoles. À titre d'exemple, nous sommes toujours à la recherche :

- d'entraîneurs pour diverses équipes sportives;
- d'arbitres et de chronomètres pour les activités sportives;
- de bénévoles pour prêter main-forte à l'occasion d'événements communautaires, comme le Carnaval d'hiver et la Journée familiale.

Il y a un vaste éventail de programmes qui n'existeraient pas sans l'aide de bénévoles. Toute personne intéressée à participer est priée de communiquer avec le Service des sports et loisirs, au 514 989-5353 afin d'obtenir de plus amples renseignements.

BIBLIOTHÈQUE ET ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES

Le service de la Bibliothèque et événements communautaires offre plusieurs opportunités de bénévolat pour adultes et adolescents. Si vous désirez vous impliquer au sein de la communauté, venez partager vos idées et nous aider lors d'événements, de concerts et d'autres activités de la Ville de Westmount.

Pour de plus amples informations à ce sujet, veuillez s.v.p nous contacter au 514 989-5226.

COMITÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE

Le comité de la Bibliothèque publique se compose de cinq résidents de Westmount, dont trois membres de la communauté nommés par le Conseil et deux conseillers. Le comité se réunit chaque mois afin de discuter de diverses questions liées à la Bibliothèque et de veiller à ce que la Bibliothèque conserve sa liberté et son indépendance intellectuelles. Les membres de la communauté sont nommés au comité pour un mandat de trois ans. Les personnes intéressées à participer sont invitées à contacter la conseillère Mary Gallery en composant le 514 989-5076 ou le conseiller Jeff Shamie au 514 989-5083.

EMPLOIS À TEMPS PARTIEL

Le Service des sports et loisirs de Westmount est toujours à la recherche d'étudiants pour les postes à temps partiel suivants :

- Arbitres et chronomètres
- Arbitres et marqueurs
- Préposés aux laissez-passer
- Contrôleurs de patinoires

Si vous êtes intéressé, veuillez appeler le bureau au 514-989-5353 ou envoyer un courriel à recreation@westmount.org

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	LIEU
Boot Camp pour les jeunes! - NOUVEAU!							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>	Tous les âges	lundi, 17 h 30 à 18 h 30	1245.701	à déterminer	Alyssa Sherrard	50 \$	Zoom
Breakdance							
PRINTEMPS : du 16 avril au 18 juin 2021	7 à 14 ans Niveau supérieur	vend., 16 h 30 à 17 h 30 vend., 18 h à 19 h	1247.701 1247.703	Kate Alsterlund	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Création littéraire en anglais - NOUVEAU!							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>	10 ans et plus	lundi, 16 h 30 à 17 h 30	1266.701	Gabrielle Jay-Riendeau	Claude Danis	50 \$	Zoom
Danse Jazz							
PRINTEMPS : du 14 avril au 16 juin 2021	5 à 7 ans 8 à 10 ans	mer., 16 h à 17 h mer., 17 h 15 à 18 h 15	1220.702 1220.703	Melissa McCracken	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Heure du conte, chant et bricolage - NOUVEAU!							
PRINTEMPS : du 13 avril au 15 juin 2021	6 à 9 ans	mardi, 16 h 30 à 17 h 30	1267.701	Gabrielle Jay-Riendeau	Claude Danis	50 \$	Zoom
Le Codage avec Engineeius							
PRINTEMPS : du 15 avril au 17 juin 2021	7 à 9 ans 10 à 12 ans	jeudi, 16 h 30 à 17 h 30 jeudi, 18 h à 19 h	1222.711 1222.712	Engineeius Canada	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Soccer : habiletés et techniques - NOUVEAU!							
PRINTEMPS : du 13 avril au 15 juin 2021	Tous les âges	mardi, 17 h 30 à 18 h 30	1224.701	Emma Westenberg	Matthew Lawton	50 \$	Zoom

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	LIEU
Boot Camp!							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>		lundi, 12 h 10 à 12 h 50 mercredi, 12 h 10 à 12 h 50 vendredi, 12 h 10 à 12 h 50	1045.701 1045.702 1045.703	Katalin Papp Sule Byron Sule Byron	Claude Danis	50 \$ 50 \$ 50 \$	Zoom
Danse à claquettes							
PRINTEMPS : du 15 avril au 17 juin 2021	Débutant	jeudi, 19 h à 20 h	1060.701	Marie-Claude Prigent	Claude Danis	50 \$	Zoom
Danse du ventre							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>	Débutant	lundi, 13 h 30 à 14 h 30	1018.701	Natalie Kalinowicz	Claude Danis	50 \$	Zoom
Entraînement complet							
PRINTEMPS : du 14 avril au 16 juin 2021		mercredi, 9 h à 10 h	1005.701	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	50 \$	Zoom
Essentrics							
PRINTEMPS : du 13 avril au 17 juin 2021		mardi, 13 h 30 à 14 h 30 jeudi, 17 h à 18 h	1075.701 1075.702	Hayley Garceau	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Fit Trio - Danse, Tonus, Étirements							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>		lundi, 9 h à 10 h	1040.701	Katalin Papp	Claude Danis	50 \$	Zoom
Groove							
PRINTEMPS : du 14 avril au 16 juin 2021		mercredi, 18 h 30 à 20 h	1065.701	Stephanie Nairn	Claude Danis	70 \$	Zoom
Mise en forme							
PRINTEMPS : du 13 avril au 17 juin 2021		mardi, 8 h 30 à 9 h 30 jeudi, 8 h 30 à 9 h 30	1005.703 1005.713	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Pilates							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>		lundi, 18 h à 19 h	1005.706	Kaouther (Kay) El Aloui	Claude Danis	50 \$	Zoom

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	LIEU
Yoga de soir							
PRINTEMPS : du 13 avril au 17 juin 2021		mardi, 18 h à 19 h jeudi, 18 h à 19 h	1009.701 1009.711	Carmen Romero	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Yoga de jour							
PRINTEMPS : du 13 avril au 17 juin 2021		mardi, 12 h à 13 h jeudi, 12 h à 13 h	1009.702 1009.712	Carmen Romero	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Yoga du matin							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>		lundi, 8 h 45 à 9 h 45 mercredi, 8 h 45 à 9 h 45 vendredi, 8 h 45 à 9 h 45	1009.703 1009.713 1009.723	Carmen Romero	Claude Danis	50 \$ 50 \$ 50 \$	Zoom
Yogalates							
PRINTEMPS : du 14 avril au 18 juin 2021		mercredi, 10 h 30 à 11 h 30 vendredi, 10 h 30 à 11 h 30	1039.701 1039.711	Johanne Lynch- Staunton	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

DATES	NIVEAU	JOUR/HEURE	CODE	INSTRUCTEUR	COORDONN.	COÛT	LIEU
Conditionnement physique léger							
PRINTEMPS : du 13 avril au 17 juin 2021	60 ans et plus	mardi et jeudi, 10 h à 11 h mardi et jeudi, 11 h 30 à 12 h 30	1400.701 1400.711	Amy Creighton	Claude Danis	60 \$ 60 \$	Zoom
Tai Chi - Chi Kung (50 ans et +)							
PRINTEMPS : du 16 avril au 18 juin 2021	Niveau I	vendredi, 13 h 30 à 15 h	1401.701	Andrew Dearlove	Claude Danis	70 \$	Zoom
Tonus et Étirement en douceur							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>	60 ans et plus	lundi, 10 h 30 à 11 h 30 mercredi, 10 h 30 à 11 h 30	1440.701 1440.711	Kaouther (Kay) El Aloui	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom
Yoga en douceur							
PRINTEMPS : du 12 avril au 21 juin 2021 <i>Pas de cours le 24 mai</i>	60 ans et plus	lundi, 11 h à 12 h mercredi, 12 h à 13 h	1409.701 1409.711	Johanne Lynch-Staunton	Claude Danis	50 \$ 50 \$	Zoom